

ಕೊಂಕಣಿ ಮಾನ್ಯತಾ ರುಪ್ಯೋತ್ಸವ ಸ್ಮೃತಿ ಲೇಖನಮಾಳಾ 47

ವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಚೆ ಆನಂದ್

ಡಾ॥ ಕಾಸರಗೋಡು ಅಶೋಕ್‌ಕುಮಾರ್

..KON
..SH

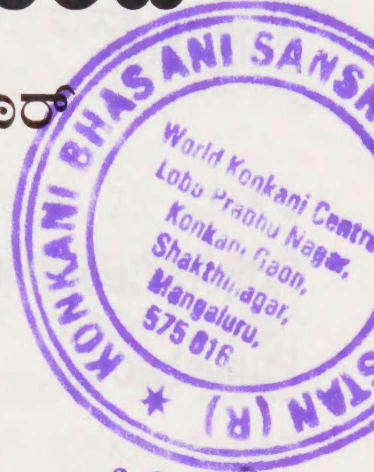
ಪರ್ಗಟ್ಣಾರ್
...ಟಕ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ
...ಪಾಲಿಕಾ ಬಾಂದಪ್, ಲಾಲ್‌ಬಾಗ್, ಮಂಗ್ಳುರ್ 575003
...kksa1994@gmail.com ಫೋನ್ : 0824-2453167
...ಬ್‌ಸೈಟ್ : www.konkaniacademy.org



ಕೊಂಕಣಿ ಮಾನ್ಯತಾ ರುಪ್ಯೋತ್ಸವ ಸ್ಮೃತಿ ಲೇಖನಮಾಳಾ (47)

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಚೆ ಆನಂದ್

ಡಾ॥ ಕಾಸರಗೋಡು ಅಶೋಕ್‌ಕುಮಾರ್



ಮುಖೇಲ್ ಸಂಪಾದಕ್:

ಶ್ರೀ ಆರ್. ಪಿ. ನಾಯ್ಕ

ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ್ ಸಂಪಾದಕ್:

ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಹಾಸ ರೈ ಬಿ.

7925
Gen/KON
ASH

ಪರಿಶೀಲಕ್ ಆನಿ ಯೆವ್‌ಜಣ್ ಸಮನ್ವಯಕಾರ್:

ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಚಂದ್ರಕಾಂತ ಶ್ಯಾನಭಾಗ

ಪರ್ಗಟ್ಣಾರ್:



ಕರ್ನಾಟಕ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ

ಮಹಾನಗರ್‌ಪಾಲಿಕಾ ಬಾಂದಪ್, ಲಾಲ್‌ಬಾಗ್, ಮಂಗ್ಳುರ್ 575 003.

ಇಮೇಯ್ಲ್: kksa1994@gmail.com ಫೋನ್: 0824-2453167

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.konkaniacademy.org

'Nivrutti Jeevanache Anand' by Dr. Kasaragod Ashok Kumar, Mangalore.

Chief Editor	:	R.P. Naik President, Karnataka Konkani Sahitya Academy, Corporation Building, Mangaluru - 575 003
Publisher	:	Chandrahasa Rai B. Registrar, Karnataka Konkani Sahitya Academy
Project Coordinator	:	Dr. Aravind Chandrakant Shanbhag
Published by	:	Karnataka Konkani Sahitya Academy Corporation Building, Mangaluru - 575 003
Copy Right	:	Karnataka Konkani Sahitya Academy
First Edition	:	2019
Pages	:	V + 26
Paper	:	80 gsm N.S. Maplitho, Demi 1/12
Copies	:	300
Price	:	21/-
Cover Design	:	Pramod Naik, Dandeli
Cover	:	300 gsm art card
Printed at	:	Pixels Designers, Kudroli, Mangalore

ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಉಲಯ್ತಾ ......



ಕರ್ನಾಟಕ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಕೊಂಕಣಿ ಲೇಖಕಾಂಕ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ದಿಂವ್ಚೆ ಏಕ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಘೇವ್ನ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಪ್ರಕಟ್ ಕರ್ತೆ ಅಸಾ.

ಆಯ್ಚ್ಯಾ ನವ ಯುಗಾಂತ್ ಪುಸ್ತಕ ವಾಚನ್ ಕರ್ಚೆಂತ್ ಏಕ್ ಹೋಡ್ ಸಾಹಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಸಾ. ಅಕಾಡೆಮಿ ಪ್ರಾರಂಭ ಥಾವ್ನ್ ಆಜ್ ಪರ್ಯಂತ್ ಆಮಿ ಪ್ರಕಟ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಪುಸ್ತಕ್ ಖೂಬ್ ಅಸಾತ್. ಪುಸ್ತಕ ವಾಚನ್ ಕೊರ್ಚೆ ಆನಿ ತಾಚೆರ್ ಆಸಕ್ತಿ ದವರ್ಚೆಂ ಲೋಕ್ ಮಸ್ತ್ ಉಣೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ದಿಸೂನ್ ಯೆತಾ.

ಕೊಂಕಣಿ ಭಾಶೆಕ್ ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಸ್ಥಾನಮಾನ ಮೆಳುನ್ 25 ವರ್ಸಾಂ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಡ್ಗಾಸ ಖಾತಿರ್ ಹೆಂ ಪಾವ್ಲಿಂ **“ಕೊಂಕಣಿ ಮಾನ್ಯತಾ ರುಪ್ಯೋತ್ಸವ ಸ್ಮೃತಿ ಲೇಖನಮಾಳಾ”** ಯೋಜನಾಖಾಲ್ ಆಮಿ ಉಣ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಾಚುನ್, ಕಡ್ಚೆಂ ಶಿಕ್ಷಿಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ವಿಚಾರ್ ಪ್ರಸರಣ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಚಾರಾಂತ್ 36 ಥಾವ್ನ್ 40 ಪಾನಾಚೆ ವಿವಿಧ್ ವಿಶಯಾಕ್ ಲಾಗುನ್ 100 ಬೂಕ್ ಪ್ರಕಟ್ ಕೊರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಜಾಯಿತ್ಲೆಂ ಲೇಖಕಾಂಕ್ ಪುಸ್ತಕ ಬರವ್ನ್ ದಿಂವ್ಕಾ ಸಾಂಗುಲ್ಲೆ ಅಸಾ. ಅಕಾಡೆಮಿಚಾ ಉತ್ರಾಂ ಪಾಳೊ ದಿವ್ನ್ ಸುಮಾರು ಲೇಖಕಾಂನಿ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಅಸಾ. ತಾಂಕಾ ಧನ್ಯವಾದ ಪಾಟಯ್ತಾಂ. ಮುಖಾರ್ ಅನೀಕೀ ಆಸಕ್ತ್ ಲೇಖಕ್ ಆನಿ ವಾಚನ್‌ಕಾರ್ ಮುಖಾರ್ ಯೆಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಶೆತಾ.

ಹ್ಯಾ ಯೋಜನೆಕ್ ಸಬಾರ್ ಇತ್ಲೆಂ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಯಾ ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಶ್ಯಾನಭಾಗ್ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿ ಆನಿ ವಿವಿಧ್ ಕೊಂಕಣಿ ವಿಶಯಾಚರಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿ ಕರ್ಚೆ, ಆನಿ ಮಸ್ತ ಇತ್ಲೆ ಲೇಖಕಾಂಕ್ ಸೊದುನು ಕಾಡುನ್, ಉಣೆ ಅವಧೀಂತು 100 ಚಡ್ ಪುಸ್ತಕಾಕ್ ಲೇಖನ್ ಘೇವಚೆ ಏಕ್ ಸವಾಲ್ ಜಾವುನ್ ಆಶಿಲೆ ಹೆ ಯೋಜನೆ ಪೂರ್ಣ ಕೆಲ್ಲೆಲೆ ಹಾಂಕಾ ಧನ್ಯವಾದ ಪಾಟಯ್ತಾಂ. ಹ್ಯಾ ಯೋಜನೆಕ್ ಸಂಬಂದಿ ವರ್ಗಾಂನಿ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ, ತಾಂಕಾಯೀ ಅಭಾರಿ ಜಾವ್ನಸಾ.

ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕೊರೊ.

ಆರ್. ಪಿ. ನಾಯ್ಕ್
ಅಧ್ಯಕ್ಷ್

ಬೆಂಗ್ಳುರ್
10.01.2019

ಪ್ರಕಾಶಕರ ಮಾತು....

ಕರ್ನಾಟಕ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿಯು **"ಕೊಂಕಣಿ ಮಾನ್ಯತಾ ರುಪ್ಯೋತ್ಸವ ಸ್ಮೃತಿ ಲೇಖನಮಾಳಾ"** ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿ 100 ಕಿರು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದೆ. ಕೊಂಕಣಿ ಭಾಷೆಯ ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಇತಿಹಾಸ ಮುಂತಾದ ಹಲವಾರು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕೊಂಕಣಿಗರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸಾಹಿತ್ಯ ಬರವಣಿಗೆಗಳಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯುತ್ತಿರುವ ಇಂದಿನ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಯನ್ನು ಪುಸ್ತಕ ಓದುವಿಕೆ, ಬರವಣಿಗೆಯ ಕಡೆಗೆ ಒಲವು ಮೂಡಿಸುವ ಧ್ಯೇಯ ಹೊಂದಿದೆ.

ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೆ, ತಾವು ಏನಾದರೂ ಸಾಹಿತ್ಯಾತ್ಮಕ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ವಿಧದಲ್ಲಿ ಲೇಖಕರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮದಲ್ಲೂ ಕೊಂಕಣಿ ಭಾಷೆಯ ಏಳಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಕೊಂಕಣಿಗರು ಒಂದಾಗಿ ಸಾಗುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ನಾವು, ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ನೀಡುವ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಉಡುಗೊರೆ.

ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಂಕಣಿ ಭಾಷಾ ಸಾಹಿತ್ಯ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೊಸ ಲೇಖಕರು ಹಾಗೂ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಹೊರಬರುವಂತಾಗಲಿ. ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಪರಿಚಯ ಸರ್ವರಿಗೂ ಲಭಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ಲೇಖಕರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಸಹಕರಿಸಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಂದನೆಗಳು.

ಚಂದ್ರಹಾಸ ರೈ. ಬಿ.

ರಿಜಿಸ್ಟ್ರಾರ್

ಕರ್ನಾಟಕ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಮಂಗ್ಳುರ್
2017–20 ಆವ್ದೆಚೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಆನಿ ಸಾಂದೆ

ಅಧ್ಯಕ್ಷ್

ಶ್ರೀ ಆರ್. ಪಿ. ನಾಯ್ಕ್

ಸಾಂದೆ:

ಶ್ರೀ ಜೋಕಿಂ ಸ್ಟಾನ್ಲಿ (ಅಲ್ವಾರಿಸ್)
ಶ್ರೀ ದಾಮೋದರ್ ಬಂಡಾರಕರ್
ಶ್ರೀ ಲಿಂಗಪ್ಪ ಗೌಡ
ಶ್ರೀ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ (ಪ್ರಭು)
ಶ್ರೀ ಸುಮಂಗಲ ಸದಾನಂದ ನಾಯಕ
ಶ್ರೀ ನಾಗೇಶ್ ಅಣ್ವೇಕರ್
ಶ್ರೀ ರಾಮ ಎ. ಮೇಸ್ತ
ಶ್ರೀ ಸಂತೋಷ್ ಮಹಾಲೆ
ಶ್ರೀಮತಿ ಶೀಲಾ ಭಂಡಾರ್ಕರ್
ಶ್ರೀ ಸಂತೋಷ್ ಶೆಣೈ
ಶ್ರೀ ಅಶೋಕ್ ಕುಮಾರ್ ಕುಂದಾಪುರ
ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಪ್ರಭು ಕೆ.
ಶ್ರೀ ಮಾನ್ಯುವೆಲ್ ಸ್ಟೀಫನ್ ರೋಡ್ರಿಗಸ್
ಶ್ರೀ ದಯಾನಂದ ಪಾಂಡು ಗೌಡ

ಅಧಿಕಾರಿ ವರ್ಗ

ನಿದೇಶಕಾಚೊ ಪ್ರತಿನಿಧಿ

ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಸ್ವಾಮಿ, ಬೆಂಗ್ಳುರ್

ರಿಜಿಸ್ಟ್ರಾರ್

ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಹಾಸ ರೈ. ಬಿ.

ಅರ್ಥ ಸದಸ್ಯ್

ಶ್ರೀ ರಾಜೇಶ್ ಜಿ.

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಚೆ ಆನಂದ್

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಶಾಪ ನಂಹಿ :

'ಹೋ ತುಮ್ಕಾ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆವೆ? ಆನಿ ವೇಳು ಕಾಡ್ಚೆ ಭಾರೀ ಕಷ್ಟ. ....' ಅಶ್ಶಿ ಸಾಂಗ್ತಲೆ ಜನ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಹೆಕಾಡೆ ತೆಕಾಡೆ ಮಸ್ತ್ ಆಸ್ಸತಿ. ತಾಂಗೆಲೆ ಪ್ರಕಾರ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಮಳ್ಳಾರಿ ಏಕ ಶಾಪು. ಜಾಲೆರಿ ಬದ ಪೊಳೊಚೆಕ ಗೆಲ್ಲೆರಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಶಾಪು ನಂಹಿ, ತೇ ಏಕ ವರು. ವೇಳು ಕಶ್ಶಿ ಉಪಯೋಗು ಕೋರ್ಕಾ ಮೊಣು ಆಮ್ಕಾ ಕಳ್ಳಾರಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಂತು ಆಮ್ಕಾ ಮಸ್ತ್ ಸಂತೋಷು ಮೆಳ್ತಾ. ಕಾಮಾಂತು ಆಸ್ತನಾ ಆಮ್ಮಿ ಕಿತ್ಲೆ ನಮೂನೇಚೆ ಮಾತ್ತೆ ಹುನ್ನಾಣಿರಿ ಆಶಿಲಿಂತಿ ಮೊಣು ಚಿಂತ್ಲಾರಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಬದಚಿ ಏಕ ಸ್ವರ್ಗು ಮೊಣು ದಿಸ್ತಾ. ಆಮ್ಮಿ ಕಾಮಾಂತು ಆಸ್ತನಾ ಏಕ ದಿವಸು ರಜ ಘಾಲುಕ ಕಿತ್ಲೆ ತ್ರಾಸ ಜಾತ್ತ ಆಶಿಲೆ? ವಾರ್ಡಿಕ, ಮೂಂಜಿ, ಘರಾ ಒಕ್ಕಲ..... ಖಂಚಿ ಸಮಾರಂಭಾಕ ಆಮ್ಕಾ ಒಚ್ಚೂಕ ಭಾರೀ ಅಡ್ಡಿ ಜಾತ್ತ ಆಶಿಲೆ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಕಷ್ಟ ಲೆಕ್ತಲೇಂಕ್, ಮಿತ್ರ ಲೋಕಾಂಕ ಕಳ್ನಾ ಆಶಿಲೆ. ಅಶ್ಶಿ ಆಮ್ಮಿ ತಾಂಗೇಲಗಿ ನಿಷ್ಠುರ ಜಾಲ್ಲೆ. ಕಾಮ ಕೋರ್ನು ಕೋರ್ನು ಆಮ್ಮಿ ಚಿಂತೆಂತ್ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆ. ನಿವೃತ್ತಿ ನಂತರ ಆಮ್ಮಿ ಸ್ವತಂತ್ರ. ಕೊಣಾಲೆ ವಾರ್ಡಿಕ, ಮೂಂಜಿ, ಘರಾ ಒಕ್ಕಲ... ಖಂಚಿ ಸಮಾರಂಭಾಕಯ್ ಆತ್ತ ಆಮ್ಮಿ ಒಚ್ಚೂಕ ಸಮರ್ಥ. ಆಜಿ ಆಮ್ಕಾ ಬರ್ಪೂರ ಪುರುಸೊತ್ತು ಆಸ್ಸ. ಆತ್ತ ಸಾಂಗ್ಯಾ–ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಶಾಪು ಕೀ, ನಂಹಿ ವರು?

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಸುಖೀ ಜೀವನ :

ಕಾಮಾಂತು ಆಸ್ತನಾ ಕಾಮ ಕೋರ್‌ನು ಕೋರ್‌ನು ಪೂರೊ ಜಾತ್ತಾ ಆಶಿಲೆ. ಕಶ್ಶಿ ಪೊಟ್ಟಾ ಭೂಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಲೇಕ ಖಾಣ ಜೆವಣ ಅಗತ್ಯಕೀ ತಶೀಚಿ ದಣು ಜಾಲ್ಲೆಲೆ ಮನಾಕ ಮನರಂಜನ ಅವಶ್ಯ. ಮನಾ ಖುಷಿ ಕತೀರ ವಾರ್ಡಿಕ, ಮೂಂಜಿ, ನಾಟಕ, ಸಿನೇಮ..... ಹಾಕ್ಕ ಪೂರ ವೊಚ್ಚಾಕ ಮೊಣು ದಿಸ್ತಾ ಆಶಿಲೆ. ಜಾಲೆರಿ ಕೋಣ್ಕೀ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಹಾತು ಬಾಂದೂನ್ ಘಾಲ್ಲೆಲೆ ಅನುಭವ ಜಾತ್ತಾ ಆಶಿಲೆ. ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಂತು ಅಸ್ಸಲೆ ಕಷ್ಟ ನಾ. ಆಮ್ಮಿ ಸರ್ವತಂತ್ರ ಸ್ವತಂತ್ರ. ಮಾಕ್ಕ ಜಾವುಕಾವೇ ಗೆಲ್ಲೋ, ನಾಂವೇ ಘರಾಂತೂ ಬಸ್ಲೊ. ಕೋಣಯ್ ಮಾಕ್ಕ ನಿಮ್ಗಿತಲೆ ನಾತಿ. ಮಾಕ್ಕ ಹಾಂವಂಚಿ ನಿಮ್ಗಿತಲೊ. ಅಸ್ಸಲೆ ಸ್ವತಂತ್ರ ಜೀವನ ಸ್ವರ್ಗ ನಂಹಿವೆ? ಇತ್ಲೆ ಕಾಳ ದೂಸ್ರೆಲೆ ಮೂಳಾಂತು ಸೇವೆ ಕೋರ್‌ನು, ಹರ್ ಏಕ ವಿಷಯಾಕ ತಾಂಗೆಲೆ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಘೇವ್ಚಾಕ ಲೊಳ್ತರ್ ಆಶಿಲೆ ಹಾಂವ್, ಆಜಿ ಸುಖಿ ನಂಹಿವೆ?

ನಿವೃತ್ತಿ ನಂತರ ಕಾಮ ಕೊರ್ಚೆ ನಾಕ್ಕಾ :

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾತ್ತಚಿ ವೇಳೂ ವಚ್ಚನಾ ಮಳ್ಳಲೆ ವಿಚಾರು ಸಮ ನಂಹಿ. ಆಮ್ಮಿ ಖಂಚೆ ಖಂಚೆ ಕಾಮಾಂತು ಆಮ್ಕಾ ವಾಂಟೂನು ಗೆತ್ಲ ಮಳ್ಳಲೆ ವಯರಿ ಹೇಂ ಅವಲಂಬಿತ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಸ. ಥೊಡೇ ಜನ ವೇಳು ವೊಚ್ಚನಾ ಮೊಣು ನಿವೃತ್ತಿ ನಂತರಯ್ ವಾಪಾಸ ಕಾಮಾಕ ಸೇರ್‌ವತಾತಿ. ಹಾಜ್ಜೆ ಮಿತಿಸ ತಾಂಕ ದುಡ್ಡು ಮೆಳೂ ಪೂರೊ. ಜಾಲೆರಿ ಇತ್ಲೆ ಕಾಳ ಕಾಮ ಕೆಲ್ಲಲೆ ಪಾವ್ನಿವೆ? ಇತ್ಲೆ ಕಾಳ ಕಾಮ ಕೆಲ್ಲಲೆ ಜೀವಾಕ ಆರಾಮ ನಾಕ್ಕವೇ? ರಾತಿ ಘಾಲ್ಲೆ ಘೋಳ್ನು ದುಡ್ಡು ಒಟ್ಟು ಕೋರ್‌ನು ಆಮ್ಗೆಲೆ ಆರೋಗ್ಯ ವಾಯ್ಟ್ ಕೋರ್‌ನು ಘೇವ್ಕಾವೇ?

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಂತು ವೇಳು ಕಾಡೂಕ ವಿಂಗಡ ವಾಟ ಆಸ್ಸ :

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಚೆ ವೇಳು ಕಾಡುಕ ವಾಪಾಸ ಕಾಮಾಕ ಸೇರ್‌ವುಕ ಮೊಣೂ ನಾ. ತಾಜ್ಜೆ ಬದಲಾಕ ಕಿತ್ಲೆಕೀ ವಿಂಗಡ್ ವಾಟ ಆಸ್ಸ. ಸಕಾಳೀ ಉಟಾನು ವಾಕಿಂಗ್ ಕೋರ್ ಯೆತ. ಹಾಜ್ಜೆ ಮಿತಿನ ಆಮ್ಕಾ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮೆಳ್ತಾ. ಘೊರ ಆಶ್ಶಿಲೆ ಆಂಗ ಸಪೂರ ಜಾತ್ತ. ಶುದ್ಧ ವಾರೆ ಆಮ್ಕ ಮೆಳ್ತಾ..... ಅಶ್ಶಿ ಸಕಾಳೀ ವಾಕಿಂಗ್ ಕೆಲ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮೆಳ್ತಾ. ವಾಕಿಂಗ್ ನಾ ಮೊಣು ಜಾಲ್ಲರಿ ಯೋಗ ಕೋರ್‌ಯೆತ. ಯೋಗು ಕೆಲ್ಲಾರಿಯ್ ಆಮ್ಕಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮೆಳ್ತಾ. ಸ್ವಸ್ಥ ದೇಹಾಂತು ಸ್ವಸ್ಥ ಮನ ಆಸ್ತಾ ಮಳ್ಳಲೇ ಉತ್ತರ ಆಸ್ಸ. ತಶ್ಶಿ ವಾಕಿಂಗ್ ಏಕಯ್ ಯೋಗಾಮಿತಿನಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನ ಸ್ವಸ್ಥ ಜಾತ್ತ. ಆಮ್ಕಾ ಆಶ್ಶೆ ಬಿ.ಪಿ. ತಸಲೆ ರೋಗು ಖಂಡಿತ ವೂಣೆ ಜಾತ್ತ.

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಂತು ಮೆಳ್ಳಲೆ ಪುರುಸೊತ್ತು ಸದುಪಯೋಗ ಕೋರ್ರ್ಕಾ :

ಕಾಮಾಂತು ಆಸ್ತನ ಆಮ್ಮಿ ಗಡಿಬಿಡೀರಿ ಘರ ಸೊಡ್ತಾ ಆಶ್ಶಿಲೆ. ಬಾಯ್ಲೆನ ದಿಲ್ಲೆಲೆ ಬುತ್ತಿ ಘೇವುನು ಆಫೀಸಾಕ ವತ್ತಾ ಆಶ್ಶಿಲೆ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಖಾತೀರ ಎಕ್ಕ ಸಕಾಳೀ ಉಟಾನು ರಾತ್ತಿ ಭಾರೀ ವೇಳು ಕೋರ್‌ನು ನಿದ್ದತ ಆಶ್ಶಿಲಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಬಾಯ್ಲೇಕ ಆಮ್ಮಿ ಕಾಂಯ್ ಪುಣೀ ಸಹಕಾರು ದಿಲ್ಲಲೆ ಆಸ್ಸಕಿ? ಖಂಡಿತ ನಾ. ಬಾಯ್ಲ ಮಾತ್ರ ಘೋಳ್ನು ಘೋಳ್ನು ಥಕ್ಲಿ. ವಯ್ ಆಮ್ಕಾ ತೆದನ ಪುರುಸೋತ್ತು ನಾ ಆಶ್ಶಿಲೆ. ದೇವಾನ ಆತ್ತ ಆಮ್ಕಾ ಪುರುಸೋತ್ತು ದಿಲ್ಲಾನವೆ? ಸಕಾಳಿಚೆ ಥೊಡೆ ವೇಳು ತಿಕ್ಕ ಸಹಕಾರ ದೀವ್ಚಾಕ ಇತ್ಯಾಕ ಆಮ್ಮಿ ಮನ ಕೊರು ನಜ್ಜ? ಆಮ್ಮಿ ಸಹಕಾರ ದಿಲ್ಲಾರಿ ತಿಕ್ಕ ಕಿತ್ಲೆ ಖುಷಿ ಜಾತ್ತಲೆ? ಕಸಲಯ್ ನಾತ್ಲಾರಿ ರಾಂದಯ್‌ಕಾಯಿ ಶಿಂದೂನ್ ದೀವುಚೆ, ಪತ್ರಡೆ ಪಾನ್ನಾಕ ಪೀಟ್ ಸಾರೋಚೆ.... ಅಶ್ಶಿ ಬಾಯ್ಲೆಕ ಥೊಡೇ ಪುಣೀ ಆಮ್ಮಿ ಸಹಕಾರು ದೀವಿಯೆತ್ ನವೆ? ಹೇಂ ಸಾನ್ ಕಾಮ ಮೊಣು ದಿಸುಪುರೊ. ಜಾಲೆರಿ ಆಮ್ಮಿ ಹೇಂ ಕಾಮ ಕೆಲ್ಲೇರಿ ತಿಕ್ಕ ಥೊಡೇಚಿ ಪುರುಸೊತ್ತು ಮೆಳ್ತಾ ಆನಿ ತೀಣೆ ವಿಂಗಡ್

ಹೋಡ್ ಕಾಮ ಕೊರೂಕ ತಿಕ್ಕ ಸಹಕಾರ್ ಜಾತ್ತ. ಅನೇಕ ವಿಷಯ ಕಸಲೆ ಮಳ್ಳಾರಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಹೇಂ ಕಾಮಾ ಮಿತಿನಿ ಬಾಮ್ಣೋಣ್ -ಬಾಯ್ಲೆಲೆ ಸಂಬಂಧ ಆನಿಕಯ್ ಆತ್ಮೀಯ ಜಾತ್ತ. ಕಾಮಾಂತು ಆಸ್ತನಾ ಕಿತ್ಲೆಕೀ ಕಾಳ್ ಆಮ್ಮಿ ಬಾಯ್ಲು ಚೆರ್ಡುವಾಂಕ ಸೋಣು ದೂರ ದೂರ ಆಶ್ಶಿಲೆ. ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಂತು ಒಟ್ಟೋಚಿ, ಸಂತೋಷಾನಿ, ಇತ್ಯಾಕ್ ದೀವಸು ಕಾಡು ನಜ್ಜ?

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನಾಂತು ಧಾವುಂಡುಬಲಿ ನಾ :

ಕಾಮಾಂತು ಆಸ್ತನ ಆಮ್ಮಿ ಸಮ ಪೇಪರ್ ವಾಜ್ಜಿಲ್ ನಾ. ವೇಳ್‌ಜಾತ್ತ ವೇಳ್‌ಜಾತ್ತ ಮೊಣು ಬರೀ ಧಾವುಂಡುಬಲಿ ಕೆಲ್ಲೆ. ಆಜಿ ಆಮ್ಕಾ ದೇವಾನ ಪುರುಸೊತ್ತು ದಿಲ್ಲಾ. ಪೇಪರ್ ಸಮ ವಾಜ್ಜುಯೇತ್ ನವೆ? ಕಂಚಯ್ ಕಾಣಿಯೇ ಬೂಕ, ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ವಾಜ್ಜೂನ್ ವೇಳು ಕಾಡಿಯೇತ್ ನವೆ? ಸಾಹಿತ್ಯ ವಾಜ್ಜಿಲೆ ನಿಮಿತಿ ಆಮ್ಕಾ ಸಂತೋಷು ಮೆಳ್ತಾ. ಮನಾಕ ಶಾಂತಿ ಮೆಳ್ತಾ. ಬಿ.ಪಿ. ತಸಲೆ ರೋಗುಯ್ ಊಣೆ ಜಾತ್ತ.

ಜೀವನೋತ್ಸಾಹ ದಿವ್ಚೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಕ ಒಚ್ಚಾ :

ಪೇಪರ ಮನ ದೀವುನು ವಾತ್ತನ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಗಾಂವಾಂತು ಚೊಲ್ಚೆ ವೆಗಳೆ ವೆಗಳೆ ಸಮಾರಂಭು ಖೈಂ ಆನಿ ಕೆದಳ ಮೊಣು ಆಮ್ಕಾ ಕಳ್ತಾ. ಹೇಂ ವಿಷಯ ಆಮ್ಮಿ ಡೈರೀರಿ ಬೊರೋನು ಗೆತ್ಲರಿ ಆಮ್ಕಾ ಮಸ್ತ್ ಉಪಯೋಗು ಆಸ್ಸ. ಆಮ್ಕಾ ಪುರುಸೋತ್ತು ಆಶಿಲ್ ವೇಳಾರಿ ಆಮ್ಮಿ ತೇಂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಕ್ ವಚ್ಚೇತ್. ಧಾರ್ಮಿಕ, ಸಾಹಿತ್ಯಾಚೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮು ಬರೇ ವೇಳು ಕಾಡ್ಚೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮು ನಂಹಿ. ಥಂಯ್ ಗೆಲ್ಲೇರಿ ಆಮ್ಗೇಲೆ ಜ್ಞಾನ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತ್ತ, ಜೀವನೋತ್ಸಾಹ ಚಡ ಜಾತ್ತ.

ವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾರಿತ್ತೆ? ಪ್ರವೃತ್ತಿಚೆ ಕಾಮ ಕೋರಯಾ :

ಜೀವನ ಏಕ ಕಲಾ. ವಾಂಚೆ ಏಕ ಕಲಾ. ಆಮ್ಕಾ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾ ಮೋಣು ಸಲೆಯ್ ಕಾಮ ಕರ್‍ನ ನಾತ್ತಿಲೆ ಘರಾಂತೂ ಬಸ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಮಿ ವಗ್ಗೀ ಮಾಂತಾರೆ ಜಾತ್ತಾತಿ. ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಮೋಣು ಆಮ್ಮಿ ಮುಲ್ಲೇ ಬಸ್ಚೆ ನಂಹಿ. ಆಮ್ಮಿ ಬರೇ ರಯೋವೃದ್ಧ ನಂಹಿ. ಜ್ಞಾನವೃದ್ಧಯ್ ಮೋಣು ದೂಸರೇಂಕ ದಾಕ್ಕೋಕ. ಆಮ್ಕಾ ಕಸಲೆ ವಿಷಯಾಚೆ ಮಾಹಿತಿ ಆಸ್ಸ ತೇಂ ದೂಸರೇಂಕ ಸಾಂಗೂನು ೀವ್ಕಾ. ಚೆರ್ಡುವಾಂಕ ಕಾಣಿ ಸಾಂಗ್ಲಾರಿ ಘರ್‌ಚೆ ಮಾತ್ರ ನಂಹಿ ವಟಾರಾಚೆ ಚೆರ್ಡುಂವಂಯ್ ಆಮ್ಕಾ ಸೊದ್ದೂನು ಯೆತ್ತಾತಿ. ತಾಂಕಾಯ್ ಖುಷಿ ಜಾತ್ತಾ. ಆಮ್ಕಾಯ್ ವೇಳು ವತ್ತಾ. ಚೆರ್ಡುಂವಾಂಲೆ ಒಟ್ಟೊ ಮೆಳ್ಳಾರಿ ಆಮ್ಮಿಯ್ ಚೆರ್ಡುಂವ್ ಜಾತ್ತಾತಿ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನೋತ್ಸಾಹು ವಾಡ್ಡತಾ. ಕಶ್ಶಿ ಮಳ್ಳಾರಿ ಾಂಕಾ ಕಾಣಿ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಕತೀರ ಆಮ್ಮಿಯ್ ಮಸ್ತ ವಾಚ್ಕಾ ಪಡ್ತಾ. ತೇಂ ರೆಕೂನು ಆಮ್ಮಿ ಸದ ಏಕ ನಂಹಿ ಏಕ ಕಾಮಾಂತು ಬುಡ್ಡೂನು ಆಸ್ತಾತಿ. ಅಶ್ಶಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿಚೆ ಕಾಮ ಕೋರ್‍ನು ಆಸ್ತನ ಆಮ್ಕಾ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾ ಮೋಣೂ ಕಳ್ನಾ.

ಅನಾಥ ಪ್ರಜ್ಞೆ ನಾಕ್ಕಾ :

ಪುಳ್ಳೆ ಕಾಲಾಂತು ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಆಸ್ತನ ಪ್ರಾಯ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಮನಿಷಾಂಕ ಚಿಂತ ನಾ ಆಶಿಲೆ. ಆಜಿ ತಶ್ಶಿ ನೈ. ಚೆರ್ಡುಂವ ತಾಂಗೇಲಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ವಿದೇಶಾಂತು ಆಸ್ತಾತಿ, ಗಾಂವಾಂತು ಮಾಂತಾರೆ ಪೊಳೊಚೇಕ ಜನ ನಾತ್ತಿಲೆ ಕಷ್ಟಾರಿ ಜೀವನ ಕರ್ತಾತಿ. ಕಿತ್ಲೆಕೀ ವ್ಹಾಲ್ಗಡೆ ಅನಾಥಾಶ್ರಮಾಂತು ಆನಿ ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮಾಂತು ಜೀವನ ಕರ್ತರ್ ಆಸ್ಸತಿ. ಆಯ್ಚೆ ದಿಸಾಂತು ಕಸಲ್ ಜಾಲ್ಲ ಮಳ್ಳಾರಿ ಮಸ್ತ ಕಾಳ ಆಮ್ಮಿ ವಾಂಚ್‌ಲಾರಿ, ಏಕ್ಲೋ ಜಾವ್ನು ವಾಂಚೆ ತಶ್ಶಿ ಜಾತ್ತಾ. ಆಮ್ಕಾ ಅನಾಥಪ್ರಜ್ಞೆ ಆಯಿಲೆ ತಶ್ಶಿ ಜಾತ್ತಾ.

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾಮೊಣು ಭಿಂವಚೆ ಗರಜನಾ :

ಮಾಕ್ಕ ಪ್ರಾಯ ಜಾಲ್ಲೆ, ಹಾಂವ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೊ ಮ್ಹೊಣು ಭಿಂವಚೆ ಗರಜನಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಪ್ರಾಯ ಏಕ ಸಂಖ್ಯಾ, ತಿತಲೇಚಿ. ಸಾನ ಪ್ರಾಯೆಂಚೆಕೆಯ್ ಸಮಸ್ಯ ಆಸ್ಸ. ತೇಂ ದೇಕೂನು ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಲೆ ರಾತಾ ರಾತಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತ ಜಾಯ್ನಾ, ಜಾವ್ಚೆ ನಜ್ಜ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಕಸಲೆ ಆಶಿಲೆ ತೇಂ ಆಮ್ಮಿ ಮುಕಾರ್‌ಸೂನು ವೆಲ್ಲೇರಿ ಖಂಡಿತ ಆಮ್ಮಿ ಸದ ಸಾನ ಪ್ರಾಯೇಚೆ ಜಾವ್ನೂ ಆಸೂಯೇತ. ತೇಂ ದೆಕೂನು ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾರಿಯ್ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನ ಘಟ್ಟಿ ಆಸೂಕಾ.

ಘರಾಂತೂ ಬೈಸುನಜ್ಜ :

ಘರಾಂತು ಯೆಕ್ಲೋಚಿ ಪಿಸ್ಸೊಶೆ ಬಸ್ಚೆ ನಂಹಿ. ಸಕಾಳೀ ಏಕಯ್ ಸಾಂಜೆ ಪುರುಸೋತ್ತು ಮೆಳ್ತನ ಏಕ್ ಪಂತ ಪೆಂಟಾ ಒಚ್ಚೂನು ಏವುಕಾ. ಚಾರಿ ಜನಾಕ್ ಮೇಳ್ಕಾ. ತಾಂಗೆಲಗಿ ಉಲ್ಲೋಕ. ಮನಾಂತು ಆಶಿಲೆ ದುಃಖ ಭಾಯಿರಿ ಘಾಲ್‌ಕಾ. ಆನಿ ಆನಂದ ಘೇವುಕಾ. ಮನಾಂತೂ ದವ್ರೋನ್ರು ಬಸ್ಲರಿ ಆಮ್ಕಾ ಹಾರ್ಟ್ ಫೇಲ್ ಜಾವ್‌ಚೆಕಯ್ ಪೂರೊ. ಸಾಂಗ್ತಾನವೆ – ಸಂತೋಷಾ ಖಬರ್ ವಾಂಟಿಲೆ ತಿತ್ಲೆ ಚಡ್ ಜಾತ್ತ. ದುಃಖಾ ವಿಷಯು ವಾಂಟೂನು ಗೆತ್ತಿಲೆತಿತ್ಲೆ ಊಣೆ ಜಾತ್ತ.

ಆಮ್ಮಿಯ್ ಕಾಮಕೋರ್ರು ದೂಸರೆಂಕಯ್ ಕಾಮ ಕೊರೂ ಸೋಡ್ಕಾ :

ಹೇಂ ಜಗತ್ಯಾಂತು ಹಾಂವ ಎಕ್ಲೋ ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕೂಕ ನಜ್ಜ. ನುತ ಬಸ್ಲಾರಿ ಮಾತ್ತೆ ಸಗ್ಳೆ ವಾಯಿಟ ಜಾತ್ತ. ನಾಕ್ಕ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಆಲೋಚನ ಆಮ್ಕಾ ಎತ್ತಾ. ಸಾಂಗ್ತಾನವೆ? ಖಾಲಿಮನ ಮಳ್ಳಲೆ ಏಕ ಭುತ್ತಾ ಬಂಗ್ಲೊ ಕಯ್. ತೇ ದೆಕೂನ್ ಕಸಲೆಯ್ ಕಾಮ ಕೋರ್‌ನು ಬಸ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾಯ್ ಚಾಂಗ್, ದೂಸರೆಯ್ ಆಮ್ಕಾ ಮರ್ಯಾದ ದಿತ್ತಾತಿ. ಥೊಡೇ ಜನಾಕ ತುಮ್ಮಿ ಪೊಳೂನು

ಸುಪುರೋ. ತಾಂಕಾ ಕಶೀ ಕಾಮನಾ. ದೂಸರೇಂಕಯ್ ಕಾಮ ಕೊರೂಕ್ ೋಣಾತಿ. ಆಫೀಸಾ ಒಚ್ಚೆ. ಕಾಮ ಕರ್ತಲೇಂಕ ಬಾಧ ದಿವ್ಚೆ. ತಾಂಗೆಲೇಗಿ ೖಸೂನು ಹರಟೆ ಮಾರಚೆ. ಹಾಜ್ಜೆ ಮಿತಿನಿ ತಾಂಕ ಕಿತ್ಲೆ ಕಷ್ಟ ಜಾತ್ತ ೋಣು ಆಲೋಚನ ಕರ್‍ನ್ನಾತಿ. ತೋಂಡ ಸೋಣು ಸಾಂಗೂ ಜಾಯ್ನಿ ೋಣು ತಾನ್ನಿ ಮನಾಂತೂ ಆಮ್ಕಾ ಶಾಪು ಗಾಲ್ತಾತಿ. ಕಸ್ಸಲ್ ಏಕ ಮನೀಷ್ ಾಯಿಬಾ! ಫಾಲ್ಲೆ ಫಾಲ್ಲೇರಿ ಏವ್ನು ಬೋಡ ಖಾತ್ತಾ ಮೊಣು. ಅಸಲೆ ಟನೇಕ ಆಮ್ಮಿ ಕಸಲೇಕ ಆಸ್ಪದ ದೀವ್ಕಾ? ಆಮ್ಗೇಲೆ ಮರ್ಯಾದಿ, ಆಮ್ಗೇಲೆ ನಸ್ತಿಕಾ ಆಮ್ಕಾ ದವ್ರೋರ್ನು ಗೆವ್ಚಾಕ್ ಜಾಯ್ನಾವೆ?

ುನಾಂತು ಖಿನ್ನತಾ ಏವ್ಚೇ ನಜ್ಜ :

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾವ್ನು ನುತ ಘರ್ ಕಡೆ ಬಸ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಏಕ ನಮೂನೆ ಿನ್ನತಾ ಯೆತ್ತಾ. ಅಯ್ಯೋ ಹಾಂವ ಮೆಗೆಲೆ ಚೆರ್ಡುಂವಾಂಕ ಜಡ ಜಾಲ್ಲಾ. ೆಗೆಲೆ ಮಿತಿನಿ ತಾಂಕಾ ಕಷ್ಟ ಜಾತ್ತಾ ಮೊಣು. ಅಸ್ಸಲೆ ಭಾವನಾ ಏವ್ಚೆಕ ಜ್ಜ. ಆಮ್ಮಿಯ್ ಕುಟುಂಬಾ ಸದಸ್ಯಾಂಗೆಲೆ ಒಟ್ಟು ಮೇಳ್ನು ಕೋರ್‌ನು, ಾಸೂನು, ಉಲ್ಲೋನು ಆಸ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಅಸಲೆ ಭಾವನ ಏನಾ. ಆನಿ ಮ್ಮಿ ಘರಾಚೆ ಹರ್‌ಯೇಕ ವಿಷಯಾಂತು ತೋಂಡ ಘಾಲೂ ಒಚ್ಯೊ ಜ್ಜ. ಆಮ್ಗೆಲೇಗಿ ನಿಮ್ಗಿಲಾರಿ ಮಾತ್ರ ಆಮ್ಮಿ ಸಲಹೆ ದಿವ್‌ಕಾ. ಏನ್ಕೋ ೋಣು ಇತ್ತ್ಯಾಕ್ ಒಚ್ಕಾ? ಇತ್ತ್ಯಾಕ್ ವಾಯಿಟ್ ಜಾವ್ಕಾ? ಆಮ್ಕಾ ಆಮ್ಮಿ ್ಹಾಲ್ಗಡೆ ಮಳ್ಳಲೆ ಅಹಂ ನಾಕ್ಕಾ. ಫಲಪುಷ್ಪ ಆಶಿಲೆ ರೂಕು ಆಡ ಪಣವೆ? ುಕ್ಕಾಕ್ ಆಸ್ಚೆ ವಿನಯು ಆಮ್ಕಾ ಇತ್ಯಾಕ್ ನಾ?

ಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನಾಚೆ ಆನೇಕ ಮೇಟ

ತಾತ್ತವಳಿ ನಾತ್ರಾಂಗೆಲೆ ಒಟು ಮೇಳ್ನು ಖೇಳ್ಕಾ. ತೇ ಚೆರ್ಡುಂವಾಲೆ ಟು ಖೇಳ್ನು ಅಮ್ಮಿಯ್ ಚೆರ್ಡುಂವ ಜಾವ್ಕಾ. ಅಶ್ಶಿ ಜಾಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾ

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಬೇಜಾರ ಜಾಯ್ನಿ. ಬದಲಾಕ್ ಆನಂದ ಜಾತ್ತ. ತಾನ್ನಿ ಹಾನ್ನಿ ಸಂತೋಷಾರಿ ಆಸ್ಸತಿ. ಹಾಂವ್ ಮಾತ್ರ ಕಷ್ಟಾರಿ ಆಸ್ಸ ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕೂಕ ನಜ್ಜ. ದೂರ ಆಶಿಲೆ ಗುಡ್ಡೊ ಚಂದ್ ದಿಸ್ತ. ಲಾಗ್ಗಿ ಗೆಲ್ಲೇರಿ ಮಾತ್ರ ಥಂಯ್ ಆಸುಚೆ ಫೋಂಡು, ಫಾತ್ತೋರು ಆಮ್ಕಾ ದಿಸ್ಚೆ. ಸಂಕಷ್ಟ ನಾತ್ತಿಲೊ ಮನೀಷು ಹೇಂ ಜಗತ್ಯಾಂತು ಕೋಣ ಆಸ್ಸ? ಜೀವನ ಕಶ್ಶಿಯೆತ್ತಾ ತಶ್ಶಿ ಸ್ವೀಕಾರ ಕೋರ್‌ಕ. ಬಾಲ್ಯ ಜಾವ್ವೊ, ಕೌಮಾರ್ಯ ಜಾವ್ವೊ, ಯೌವ್ವನ ಜಾವ್ವೊ, ವಾರ್ಧಕ್ಯ ಜಾವ್ವೊ ಕಸಲ್ಲೆ ಜಾವ್ವೊ ಆಮ್ಮಿ ಆನಂದಾನಿ ಜೀವನ ಕೋರ್‌ಕ. ನಿವೃತ್ತಿ ಮ್ಹಳ್ಳಾರಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನಾಚೆ ಆನೇಕ ಮೇಟ-ಮಾಂತಾರ್ಪಣ ಶಾಪು ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕೂಕ್ ನಜ್ಜ.

ದುಡ್ಡು ವಾಂಟೂನು ಹಾತು ಖಾಲಿ ಕೋರ್ನ್ನು ಬೈಸೂ ನಜ್ಜ :

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾವುಚೆ ವೇಳಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಥೊಡೆ ದುಡ್ಡು ಆಮ್ಗೆಲೆ ಸಂಸ್ಥೆ ದಿತ್ತಾ. ತೇಂ ದುಡ್ಡು ಚೆರ್ಡುಂ ಬಾಳಾಂಕ್ ಪೂರ್ಣ ಜಾವುನು ವಾಂಟೂನು ಹಾತು ಖಾಲಿ ಕೋರ್‌ನು ಬಯಿಸುನಕಾತಿ. ಬ್ಯಾಂಕಾಂತು, ಪೋಸ್ಟ್ ಆಫೀಸಾಂತು, ಪಿ.ಪಿ.ಎಫಾಂತು ಕೀ ತೇಂ ದುಡ್ಡು ಡೆಪಾಸಿಟ್ (ಜಮಾ ಕೋರ್ನ್ನು) ದವರಾ. ಹುಷಾರ್ ನಾತ್ಲರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೇಕ ವೊಚ್ಚುಕಾ ಪಡ್ತಾ. ತಾಕ್ಕಾ ಮಸ್ತ್ ದುಡ್ಡು ಜಾವುಕ ಜಾತ್ತ. ತೇಂ ದೆಕುನು ಆಮ್ಮಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಅಡ್ಮಿಟ್ ಜಾಲ್ಲರಿ ಆಮ್ಕಾ ಖರ್ಚು ವಾಪಾಸ್ ಮೆಳ್ಚೆ ತಶ್ಶಿ ಮೆಡಿಕ್ಲೈಮ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಕೆಲ್ಲೇರಿ ಭಾರೀ ಬರೆ. ಮಾಲ್‌ಗಡೆ ಮನುಷ್ಯಾಲೇ ವಿವಿಧ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆ ಆಸ್ಸ. ತಾಂತು ಆಮ್ಮಿ ಸದಸ್ಯ ಜಾಲ್ಲೇರಿ ಆಮ್ಕಾ ವೇಳು ಮಾತ್ರ ವೊಚ್ಚೆ ನಂಹಿ ಅನೇಕ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿಯ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತೇಂ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಂತು ಆಮ್ಕಾ ಅನೇಕ ರೀತಿಚೆ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಮೆಳ್ತಾ. ಥಂಯ್ ಚೊಕ್ಚೆ ಖೇಳು ಆನಿ ವಿಂಗಡ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಮ್ಕಾ ಜೀವನಾಂತು ವಾಪಾಸ್ ಯೌವ್ವನ ಆನಿ ಬಾಲ್ಯ ದಿತ್ತಾ.

ವೃತ್ತಿ ಕಾಮಾಕ, ಪ್ರವೃತ್ತಿಕ ನಂಹಿ :

ಘರಾಂತು ಎಕ್ಲೋ ಬಸ್ಸೆ ಬದಲಾಕ ಪರಗಾಂವಾಂಕಯ್ ಆಮ್ಮಿ ವಾಸಾಕ ಒಚ್ಚೇತ. ಲಾಯಕ್ ಲಾಯಕ್ ಜಾಗೊ ಪಳಯ್ತನ ಮನಾಕ ನಂದ ಜಾತ್ತಾ. ಪ್ರಕೃತಿ ರಮಣೀಯ ಆಶಿಲೆ ಜಾಗೊ ಮನಾಕ ಶಾಂತಿ ತ್ತಾ.

. ಆಮ್ಮಿ ಆಮ್ಕಾ ಮನಾ ದಿಶಿಲೆ ವಿಷಯು ಪದ ಬೊರೊಯೇತ್, ಕಾಣಿ ೋರೋಯೇತ್.... ಹಾಜ್ಜೆ ಮಿತಿನಿ ಮೆಳ್ಚೆ ಸಂತೋಷು ಲೇಕಮಿತಿ ನಾತ್ತಿಲೆ ಲ್ಲೆ. ಆಮ್ಮಿ ವೃತ್ತಿದೊಕೂನು ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾವ್ನು ಆಸೂಪೂರೋ. ಜಾಲೆರಿ ವೃತ್ತಿ ದೊಕೂನು ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾವ್ಚೆ ನಜ್ಜ.

ಚನಾತ್ಮಕ ಕಾಮಾಂತು ಮನ ದೀವ್ಕಾ :

ತಾಂಗೆಲೆ ಹಾಂಗೆಲೆ, ನಾಕ್ಕ ಜಾಲ್ಲಲೆ ವಿಷಯು ಪಂಚಾದೀಕ ಕೋರ್ರು್ನ ಸ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಕಸಲೆ ಮೆಳ್ತಾ? ತಾಜ್ಜೆಕೈ ರಚನಾತ್ಮಕ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಕಾಮಾಂತು ಮ್ಮಿ ಇತ್ಯಾಕ ಮನ ದಿವ್ಚೇಕ್ ನಜ್ಜ?

ಆಮ್ಗೆಲೇಗಿ ಆಶ್ಚೆ ಕಲಾ, ಪ್ರತಿಭೆ ಪೊಳೋನು ದೂಸರೆ ಆಮ್ಕಾ ಮರ್ಯಾದಿ ತ್ತಾತಿ ಮಳ್ಳಲೆ ವಿಷಯು ಆಮ್ಮಿ ಉಡ್‌ಗಾಸ್ ದವರ್ಕಾ. ಬರೀ ಪ್ರಾಯು ಾಲ್ಲಾಮೊಣು ಆಮ್ಕಾ ಕೊಣಯ್ ಮರ್ಯಾದಿ ದೀನಾತಿ.

ಥೊಡೇ ಜನ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಆಶ್ಚೆ ದುಡ್ಡು ಪೊಳೋನು ಮರ್ಯಾದ್ ದಿವಚೆ ೂರೋತಿ. ಆಮ್ಗೆಲೇಗಿ ದುಡ್ಡು ನಾಂವೇ ಆಮ್ಮಿ ಕೋಯ್‌ರಾಕಯ್ ಕಡೇ. ೦ ದೆಕೂನು ಹಾಂವ್ ಸಾಂಗಿಲೆ– ಆಮ್ಗೆಲೆ ಆಶ್ಶಿಲೆ ದುಡ್ಡು ಪೂರ ವಾಂಟೂನು ಾತು ಖಾಲಿ ಕೋರ್ರು್ನ ಬಸ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಪಳಯ್‌ತಲೆ ಕೊಣಯ್‌ನಾತಿ.

ಆಮ್ಗೇಲೆ ಪಾಯ್ಯಾರೀ ಆಮ್ಮಿ ರಾಬ್ಕಾ :

ಆಯ್‌ಶ ಚಳ್ಳಾ ಮಳ್ಳಲೆ ಕೂಡ್ಲೆ ಆಮ್ಮಿ ಆರೋಗ್ಯ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಸತಿ, ನಿಶ್ಚಿಂತೇನ ಆಸ್ಸತಿ ಮ್ಹೊಣು ಅರ್ಥು ನಂಹಿ. ಬಿ.ಪಿ., ಡಯಾಬಿಟೀಸ್, ಕಾನು ಆನಿ ದೊಳೇ ಸಮಸ್ಯಾ, ಹಾತು ಪಾಯ್ಯಾ ದೂಕಿ, ಗಾಂಟಿ ದೂಕಿ...... ಅಶ್ಶಿ ಮಸ್ತ ನಮೂನೇಚೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಆಮ್ಕಾ ಎವ್ಚೇಕ್ ಘಾವ ಆಸ್ಸ. ಹಾಕ್ಕ ಪೂರ ವಕ್ಕದ ನಾಕ್ಕವೆ?

ಕೆದನಾಯ್ ಜಾವ್ನೊ – ತೋ ಮಾಕ್ಕ ಪಳಯ್ತುಲೊ, ಹೋ ಮಾಕ್ಕಾ ಪಳಯ್ತುಲೊ ಮಳ್ಳಲೆ ಭಾವನಾ ಆಮ್ಗೇಲಗಿ ಆಸೂನಜ್ಜ. ನಿವೃತ್ತ ಜಾಲ್ಲಾರಿತ್ತೆ? ಆಮ್ಗೆಲೆ ಪಾಯ್ಯಾರೀ ಆಮ್ಮಿ ರಾಬ್ಕಾ.

ಆಮ್ಗೆಲೇಗಿ ದುಡ್ಡು ಆಸ್ಸೆ? ಥೊಡೇ ಅಸೌಖ್ಯ ಜಾಲ್ಲಾರಿ ಡಾಕ್ಟ್ರಾಲೆ ಬಿಲ್ಲ್ ಆಮ್ಮೀ ದಿವ್ಯೇತ. ತಾಂಕಾ ಹಾಂಕಾ ಲಾಲ್ಲಿ ಘಾಲ್ಕಾ ಮೋಣುನಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮಸ್ತ ನಿವೃತ್ತ ಜನಾಂಕ ಪಳಯ್ತನ ಬೇಜಾರ ಜಾತ್ತಾ. ಕಸಲೇಕ ಮಳ್ಳೇರಿ ತಾನ್ನಿ ಆಶಿಲೆ ದುಡ್ಡು ಪೂರ ಚೆರ್ಡು ಬಾಳಾಂಕ ವಾಂಟೂನು ಹಾತು ಖಾಲಿ ಕೋರ್‍ನು ಬಸ್ಲ್ಯಾಂತಿ. ಏಕ ಖಾಂಕಿ ಆಯ್ಲಾರಿ, ಏಕ ಶೀಂಕಿ ಆಯ್ಲಾರಿ ಪಳಯಿತಲೊ ಕೋಣ ಆಸ್ಸ? ತಾಂಗೆಲೆ ಹಾತ್ತಾಂತು ದುಡ್ಡು ನಾತ್ತಿಲೆ "ವ್ಹೈರೇ ಚೆರ್ಡಾ, ಡಾಕ್ಟ್ರಾಲಗಿ ವಚ್ಕಾ ಆಶಿಲೆ, ಥೊಡೇ ಪೈಶೆ ದಿತ್ತವೆ?" ಮೋಣು ನಿಮ್ಗುಚೆ ಕರುಣಾಜನಕ ಸ್ಥಿತಿ ಆಮ್ಕಾ ಕೆದನಯ್ ಎವ್ಚೆ ನಜ್ಜ. ತೇಂ ದೆಕೂನು ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಆನಂದಮಯ ಜಾವ್ಕಾವೆ? ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆಮ್ಕ ಆಸ್ಸುಕ. ಶಾರೀರಿಕ ಜಾವ್ನೂಯ್ ಆಮ್ಕ ಬಲ ಆಸ್ಕಾ. ಮಾನಸಿಕ ಜಾವ್ನೂಯ್ ಬಲ ಆಸ್ಸೂಕ. ಆನಿ ದುಡ್ವಾ ವಿಷಯಾಂತ್ಯೂ ಆಮ್ಕಾ ಬಲ ಆಸ್ಸೂಕ.

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾತ್ತಚಿ ವೇಳು ಒಚ್ಚನಾ ಮಗ್ಷೆ ಫಟ್ಟಿ :

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಕಾಮನಾ. ವೇಳು ಒಚ್ಚ ನಾ, ಆಮ್ಕಾ ನಿಶ್ಕಕ್ತಿ ಮಳ್ಳಲೆ ಫಟ್ಟಿ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ರಾಜ್ಯಾಂತು, ರಾಷ್ಟ್ರಾಂತು, ವಿದೇಶಾಂತೂಯ್

ಾಲಗಡೆ ಮನ್‌ಷಾಂಗೆಲೆ ಸ್ಪರ್ದೆಂತು ಏಕ ರಾಶಿ ಜನ ವಾಂಟುಗೆತ್ತಾತಿ. ಾಜ್ಜೆ ನಿಮಿತಿ ಕಸಲ್ ಮನಾವತ್ತಾ ಮಳ್ಳಾರಿ, ಪ್ರಾಯ ಜಾಲ್ಲಾ, ನಿವೃತ್ತಿ ಾಲ್ಲಾ ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕೂನು ಘೆವ್ಚೆ ಬರೇ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮಾನಸಿಕತಾ ಮೊಣು.

ವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಜನಾಲಗಿ ದುಡ್ಡು ಆಸ್ಸತಾ :

ಆನೇಕ ವಿಷಯು. ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಮನ್‌ಶಾ ಲಗಿ ದುಡ್ಡು ಆಸನಾ ಳ್ಳಲಯ್ ಸಮ ನಂಹಿ. ದುಡ್ಡೂ ಆಸ್ಸತಾ, ಜಲರಿ ತೇಂ ದವ್ರೋರ್ನು ಘೆವ್ಚೆ ದ್ಧಿ. ತಾಂಕ ಆಸ್ಸೂಕಾ. ಪಂಚ್ಯಾದಾಯಿ ವಾಂಟಿಲ್‌ವರಿ ಚೆರ್ಡುಂವಾಂಕ ಾಂಟ್ಲಾರಿ, ಗಾಂವ್ ಭರಿ ವಾಂಟ್ಲಾರಿ ನಿವೃತ್ತ ಜಾಲ್ಲಲೊ ವಾಟ್ಟೇರಿ ಪಡ್ತಾ.

ಾವ್ಚೆ ವಿಷಯಾಂತು ಜಾಗ್ರತ ಆಸ್ಸುಕಾ :

ಖಾಣ ಜೆವಣಾ ವಿಷಯಾಂತೂಯ್ ಆಮ್ಮಿ ಮಸ್ತ ಜಾಗ್ರತ ಕೋರ್ಕ. ಬ್ಬೇಕ್ ರುಚಿ ದಿಸ್ತಾ ಮೊಣು ಮೆಳ್ಳಲೆ ಖಾವ್ಚೆ ನಂಹಿ. ತೆಲ್ಲಾಚೆ ಖಾಣ, ಕ ತೀಕ ಖಾಣ, ಮಸ್ತ ಗೊಡಶೆ ಖಾಣ, ದೂರ ಕೆಲ್ಲಲೆ ತಿತಲೆ ಚಾಂಗ. ಾವ್ಕಾ ಮೊಣು ದಿಸ್ತ ವಯ್, ಜಾಲೆರಿ ಆರೋಗ್ಯ ಏಕ್ ಪಂತ ವಾಯ್‌ಟ ಾಲ್ಲೆವೆ ಮಾಗಿರಿ ವಾಪಾಸ ಆಮ್ಕಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮೇಳ್ನಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನ ಲೀಂತು ಆಮ್ಮಿ ಬದಲಾವಣ್ ಕೋರ್ಕಾ. ಬಕಾಸುರಶೆ ಖಾವ್ಚೆ ನಂಹಿ. ಕಿತ್ಲೆ ಾವ್ಕಾಕೀ ತಿತ್ಲೇ ಖಾವ್ಕಾ. ಖಾವ್ಚೆ ಖಾತೀರ್ ಆಮ್ಮಿ ವಾಂಚೆ ನಂಹಿ. ಾಂಚೂಕ್ ಜಾವ್ಕ ದಲೇಲೆ ತಿತ್ಲೇ ಖಾವ್ಕಾ. ಸಮ ನೀದ ಕಾಡ್ಕಾ. ಮನಾಂತು ಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನ ಕೋರ್ಕಾ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಲೋಚನ ಕೋರ್ಕಾ.

ವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಕಶ್ಶಿ ಆಸ್ಸೂಕ? ತೀರ್ಮಾನ ಆಮ್ಗೆಲೆ :

ಆಮ್ಗೆಲೆ ದೇಶಾಂತು ಚಾಲೀಸಾ ದಶಕಾಂತು ಆಮ್ಗೆಲೆ ಸರಾಸರಿ ಆಯುಷ್ಯ ಸ್ ಆನಿ ದೋನಿ ಆಶ್ಶಿಲೆ. ಆಯ್ಚೆ ದೀಸಾಂತು ಸಾಠಿ ಆನಿ ಪಾಂಚ

ಜಾವ್ನು ವೃದ್ಧಿ ಜಾಲ್ಲಾ. ಕಸಲೇಕ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾಲ್ಲಾ ಮಳ್ಳ್ಯಾರಿ ತಾಕ್ಕಾ ಕಾರಣ – ಆಮ್ಗೆಲೆ ಆರೋಗ್ಯ, ನವೀನ ವಕ್ಕದ, ಆಸ್ಪತ್ರೇಂತು ಮೆಳ್ಚೆ ಆಧುನಿಕ್ ಸುವಿಧಾ ಹೇಂ ಪೂರ. ಸಾಠ ವರ್ಸಾ ಮಾಗಿರಿ ಆಮ್ಕಾ ಕಾಮ ಆಸನ. ನಿವೃತ್ತಿವೇತನ ಪೂರಾ ಜನಾಂಕ್ ಮೇಳ್ನಾ. ತೇಂ ಮಿತಿನಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಕಶ್ಶಿ ಆಸೂಕಾ ಮೊಣು ಆಮ್ಮೀ ತೀರ್ಮಾನ ಘೇವ್ಕಾ.

ಮುಕಾರ್ಚೆ ಜೀವನ ಕಶ್ಶಿ ಚೊಲೋಕಾ ಮಳ್ಳಲೆ ವಿಷಯು ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆಲೆ ಮನಷಾಂಕ ಸೊಳ್ಳಲೆ. ತಾನ್ನಿ ತಾಂಗೆಲೆ ಅಹಂಕಾರು ಸೋಣು ಚೆರ್ಡು ಬಾಳಾಂಗೆಲೆ ಸಂಗಾತ ಮೇಳ್ನು ಕೋರ್ನು ಆಸ್ಸೂಯೇತ. ಅಶ್ಶಿ ಆಸ್ಸೂಚೆ ವೇಳಾರಿ ಥೊಡೇ ವೇಳು ಉತ್ತರಾಕ ಉತ್ತರ, ಮನಾಕ ಬೇಜಾರು ಜಾವ್ಚೆ ತಸ್ಸಲೆ ಉತ್ತರ ಆಯ್ಕೂಕಾ ಪಡ್ತಾ. ಜಾಲೆರಿ ಮಾಲಗಡೆ ಜಾವ್ನು ಆಮ್ಮಿ ತೇಂ ಉತ್ತರಾಕ ಕ್ಷಮಾ ದೀವ್ಕಾ. ಕಶ್ಶಿ ಮಳ್ಳ್ಯಾರಿ ಕುಟುಂಬ ಆಮ್ಗೆಲೇಚಿ. ಕುಟುಂಬಾ ಸದಸ್ಯ ಆಮ್ಗೆಲೇಚಿ. ಆಮ್ಗೆಲೇಚಿ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಪರಾಂತು ತಾಂಗೆಲಗಿ ಕಸಲೇಕ ಚರ್ಚ ಕೋರುಕ? ಲಡಾಯಿ ಮಾರೂಕ? ಆಮ್ಮಿ ಖಾವ್ಚೆ ವೇಳಾರಿ ಕಿತ್ಲೆಕೀ ಪಂತ ಆಮ್ಗೆಲೆ ದಾಂತ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜಿಬ್ಬೇಕ ಚಾಬ್ತಾ. ಜಿಬ್ಬೇಕ ಭಾರೀ ಪ್ರಮಾಣೇ ದೂಕಿ ಜಾತ್ತ. ಜಲರಿ ಆಮ್ಮಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ದಾಂತಾಕ ಶಿಕ್ಷ ದಿತ್ತಾತಿವೆ? ನಾಂ ನಂಹಿವೆ? ಕಸಲೇಕ ಮಳ್ಳ್ಯಾರಿ ಜೀಬಯ್ ಆಮ್ಗೆಲೆ. ದಾಂತ್ಯೆ ಆಮ್ಗೇಲೆ. ತಶೀಚಿ ಮನಾಕ ದೂಕಿ ಕೆಲ್ಲಲೆ ಕುಟುಂಬಾ ಸದಸ್ಯಾಂಕ ಆಮ್ಮಿ ಕ್ಷಮಾ ದೀವ್ಕಾ ಜಾತ್ತ. ಕಸಲೇಕ್ ಮಳ್ಳೇರಿ ತಾನ್ನಿಯ್ ಆಮ್ಗೇಲೆ ದೆಕೂನು.

ತೇಂ ಸೋಣು ತಾನ್ನಿ ತಶ್ಶಿ ಮಳ್ಳೆ, ಹಾನ್ನಿ ಅಶ್ಶಿ ಮಳ್ಳೆ ಮೊಣು ಘರ ಸೋಣು ವೊಚ್ಚೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯಾಕ ಪ್ರಯತ್ನ ಕೊರ್ಚೆ ಸಮ ನಂಹಿ. ಕಸಲೇಕ ಮಳ್ಳ್ಯಾರಿ ಮಾಲಗಡೇನ ನಾತ್ತಿಲೆ ಕುಟುಂಬ, ಕುಟುಂಬ ನಂಹಿ. ದೂಕಿ ಕಿತ್ಲೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರಿಯ್ ಹಾಸೂನು ಜೀವನ ಕೋರ್ಕಾ. ಅಂತರಂಗಾಂತು ಜ್ವಾಲಾಮುಖಿ ಭೋರ್ನು ಆಸ್ಲ್ಯಾರಿಯ್ ಭೂದೇವಿ ಕಶ್ಶಿ ಪಳಯಿತನ ಶಾಂತ ಜಾವ್ನು ದಿಸ್ತಕೀ ತಶೀಂಚಿ ಆಮ್ಮಿಯ್ ಶಾಂತ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಸುಕಾ. ಗುಲಾಬಿ ಫುಲ್ಲಾ ವೊಟ್ಟು

ಂಟೋ ಆಸ. ಉದಕಾ ಕಾರಂಜಿಂತು ಮಾತ್ತಿ ಆಸ್ಸತಾ. ಮೋಡ ಆನಿ ಹಣ ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರಾಂಕಯ್ ಉಪದ್ರ ದಿತ್ತಾ. ತಶೀಚಿ ನಿವೃತ್ತ ೀವನಾಂತೂಯ್ ಆಮ್ಕಾ ಕುಟುಂಬೇಚೆ ಮಿತೀನಿ ಥೊಡೇ ಕಷ್ಟ ಎವ್ಚೇ ರೋ.... ಆಮ್ಮಿ ಸಹಿಸೂಕಾ. ಎವ್ಚೆ ಪೂರ ಎವ್ವೊ. ತೇಂ ದೇವಾಲೆ ದಯ ಾತ್ರ ಆಸ್ಸೊ ಮ್ಹೊಣು ದೀಸು ಕಾಡ್ಕಾ. ಅಶ್ಶಿ ಜಾಲೆರಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ನಿವೃತ್ತಿ ೀವನ ಆನಂದಮಯ ಜಾತ್ತಾ.

ವೃತ್ತಿ ಜಾತ್ತರಿ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಕಶ್ಶಿ ಆಸ್ಸೂಕ ?

ಆಮ್ಮಿ ಸಾಮಾನ್ಯ 120 ವರಸ ವಾಂತಾತಿ ಕಂಹಿ. ತೇ ದೆಕೂನು ಸಾಠಿ ರಸ ನಂತರ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಆನೇಕ ಜೀವನ. ಸರಕಾರ ಆಮ್ಕಾ ಸಾಠ ವರಸಾರಿ ವೃತ್ತಿ ಕೊರಚೆ ಕಾರಣ – ಆಮ್ಮಿ ಆನಿ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಘೆವಚೆ ಜ್ಜ ಮ್ಹೊಣು. ಕಿತ್ಲೆ ಕಾಳ ವಾಂಚಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳಲೆಕಯ್ ಕಶ್ಶಿ ವಾಂಚಲೊ ುಳ್ಳಲೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ಜಾತ್ತ. ಆಮ್ಕಾ ಜಾವ್ಕಾ – ಚಾಂಗ ಆಹಾರ, ಸಮು ೀದ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ ಸಂತುಲನ. ಜೆವಣ ಗೊತ್ತಾಶಿಲೇಕ್ ೋಗ ನಾ ಕಯ್. ಉಲ್ಲೋಚೇಕ್ ಗೊತ್ತಾಶಿಲೇಕ ಲಡಾಯಿ ನಾ ಕಯ್. ಮ್ಮೀ ಅಶ್ಶೀ ಆಸ್ಸೂಕಾ.

ಸ್ವರ್ಗು ಖೈಂಕೀ ವಯಿರಿ ಮೋಡಾ ಭಿತ್ತರಿ ನಾ, ತೇಂ ಹಾಂಗಾ ಆಸ್ಸ. ್ಯೆರೇ' ಮಳ್ಳಾರಿ ನರಕು. 'ಪಳೆನಾ' ಮಳ್ಳಾರಿ ಸ್ವರ್ಗು. ತೇಂ ದೆಕೂನು ಕ್ಕಡಾಕ ಪ್ರೀತಿ ಕೋರುಕಾ. ಅಹಂಕಾರ ಸೊಡುಯಾ, ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ರ್ಗ ಕೊರುಯಾ. ಕವಿವರ್ಯಾನ ಸಾಂಗಿಲೆ ವರಿ ಸರಸ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಲರಿ ವನ, ವಿರಸ ಮಳ್ಳಲೆ ಮರಣ, ಸಮರಸಚಿ ಆಮ್ಗೇಲೆ ಜೀವನ. ಆಮ್ಮಿ ಮರಸಾರಿ ಆಮ್ಗೇಲೆ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಕಾಡುಯಾ.

ಜೀವನಾಂತು ಮಸ್ತ ಕಷ್ಟ ಎವ್ಚೇ ಪೂರೋ. ಸಮಸ್ಯ ಎವ್ಚೇ ಪೂರೋ. ಾಕ್ಕ ಪೂರ ಉತ್ತರ ಸೊದ್ದೂನು ಬಸ್ಲ್ಯಾರಿ ಪ್ರಶ್ನೇಚಿ ಬದಲ್ ಜಾವ್ಚೆ

ಪೂರೊ, ಸಮಸ್ಯೇಚಿ ಆನಿಕಯ್ ಹೋಡ ಜಾವ್ಚೆ ಪೂರೋ. ತೇಂ ದೆಕೂನ
ಜೀವನ ಕಶ್ಶಿ ಎತ್ತಾ, ತಶ್ಶಿ ಅನುಭವಿಸುಕಾ. ಜೀವನಾಚೆ ಹರ ಏಕ ಕ್ಷಣ ಆಮಿ
ಆಸ್ವಾದನ ಕೋರುಕಾ.

ಜೀವನಾಂತು ಮುಕಾರ್ರೂನು ಒಚ್ಚಾ. ಬದಲಾವಣ ಸ್ವೀಕಾರ ಕೋರ್ರ್ಯಾ
ಹಾಜ್ಜೆ ಮಿತಿನಿ ಆಮ್ಮಿ ಶಕ್ತಿವಂತ ಜಾತ್ತಾತಿ. ಪರಿಪೂರ್ಣ ಜಾತ್ತಾತಿ. ಆಮ್ಗೇಲ
ಜೀವನ ದೋನಿ ದಿಸಾಚೆ. ಹಾಸೂನು ಕಾಡುಯಾ. ಹಾಸೊ ಮಳ್ಳಾರಿ
ವಿದ್ಯುತ್. ಜೀವನ ಬೇಟರಿ. ಹಾಸ್ತನ ಬ್ಯಾಟರಿ ಚಾರ್ಜ್ ಜಾತ್ತ ಆನಿ ಏಕ
ಚಂದ ದಿವಸು ಆಮ್ಗೇಲೆ ಮುಕಾರಿ ಆಸ್ತ. ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನ ಆಸ್ತನ ಆಮ್ಮಿ
ಕೆದಳಾಯ್ ಎಕ್ಲೆ ಜಾಯ್ನಾತಿ.

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾ ಮಳ್ಳಾರಿ ಸೊಲ್ವಲಾ ಮ್ಹೊಣು ನಂಹಿ :

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಮ್ಹೊಣು ಬೇಜಾರು ನಾಕ್ಕಾ. ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾ ವೈ. ತೇಂ
ಸಹಜ ಕ್ರಿಯಾ. ನಿವೃತ್ತಿ ಮ್ಹಳ್ಳಾರಿ ಸೊಲ್ವಲಾ ಮ್ಹೊಣು ನಂಹಿ. ರಿಟೈರ್ಡ್
ವಯ್. ಜಾಲಾರಿ ಆಮ್ಮಿ ನಾಟ್ ಟಯರ್ಡ್ ಮ್ಹೊಣು ಸಾಬೀತ ಕೋರ್ರ್ಯಾ
ನಿವೃತ್ತಿ ನಂತರ ಖಿನ್ನತ ಆಸೂ ನಜ್ಜ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸು ಮಸ್ತ್ ಆಸ್ಸೂಕ. ಹಾಂವ್
ಮ್ಹಾಂತಾರೊ ಜಾಲ್ಲೊ.... ಮೆಜ್ಜೆನ ಕಸಲೆಯ್ ಕೊರೂ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆ
ಚಿಂತನ್ ದೊಕುನು ಭಾಯಿರಿ ಯೇವ್ಕಾ. ಕಂಚೆ ವಿಷಯು ಆಮ್ಕಾ ಆಜಿತಾಯಿ
ಸಾಠಿ ವರಸತಾಯ್ ಕೊರೂ ಜಾಯ್ನಿಕೀ ತೇಂ ಕೊರೂಕ ಆಜಿ ಆಮ್ಕಾ
ಅವಕಾಶು ಆಯ್‌ಲಾ ಮ್ಹೊಣು ಲೆಕ್ಕೂಕಾ. ಸತ್ಸಂಗ, ಧಾರ್ಮಿಕ, ಉಪನ್ಯಾಸ
ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಭ ಸಮಾರಂಭಾಂತು ಆಮ್ಮಿ ವಾಂಟು ಘೇವ್ಕಾ

ಪ್ರೇಕ್ಷಣೀಯ ಜಾಗೇಕ ಭೇಟಿ ದಿವ್ಕಾ, ಬೂಕ ವಾಜ್ಜೂಕ, ಜೀವನ
ಸಾರ್ಥಕ ಕೋರ್ರು ಘೇವ್ಕಾ, ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಜಾವ್ಕಾ, ಟೀವಿ ಪೊಳೋಕ
ಪೇಪರ್ ವಾಜ್ಜೂಕ. ಸಮಾಜ ಸೇವೆ ಕೋರೂಕಾ. ಸಾನ್ನಾಂಕ ಮ್ಹಾಲಗಡ
ಜಾವ್ನ್ ವಾಟ ದಾಕ್ಕೋಕ.

ವೇಳ್ ಆಸ್ಲಾರಿ ತೋಟ್ ಕರಾ. ಪೂರ ಕಾಮ ಕೋರು ಜಾಯ್ನಾ ಅಡ್ಡಿನಾ. ಜಾವ್ನೆ ಸಾನ್ನ ಸಾನ್ನ ಕಾಮ ಕೋರ್ರು ಕುಟುಂಬಾಕ್ ದ್ ಕರಾ. ಆಮ್ಕಾ ಸಂಯಮ್ ಜಾವ್ಕಾ, ಆಮ್ಮಿ ಸಹಕಾರು ದೀವ್ಕಾ, ಾಳ್ವೇಚೆ ಮನ ಆಮ್ಕಾ ಆಸ್ಸೂಕಾ.

ಜೀವನ ಆನಂದಮಯ ಕೋರುಯಾ

ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಆನಂದಮಯ ಜಾವ್ಕಾ ಜಾಲೆರಿ ಕೆಲವು ಸೂತ್ರ ಆಸ್ಸಚಿ. ಪಾಲನ ಕೆಲ್ಲೇರಿ ಖಂಡಿತ ಆಮ್ಗೆಲೆ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಆನಂದಮಯ ತ್ತಿ.

ಘರಾ ಭಿತ್ತರೀ ಬೊಶ್ಚೆ ಬದಲಾಕ ಘರಾ ಭಾಯಿರಿ ವಾಕಿಂಗಾಕ್ ವೊಚ್ಕಾ. ಿ ಏಕಯ್ ಸಾಂಜೇರಿ ಪಾರ್ಕ್, ಫುಲ್ಲಾ ತೋಟಾಲಾಗ್ಗಿ ವಾಕಿಂಗ್ ಿ ಆಮ್ಕಾ ಪರಿಶುದ್ಧ ವಾರೆ ಮೆಳ್ತಾ. ಸೂರ್ಯಾಲೆ ಉದಯ ಜಾತ್ತಚಿ ಯ್ ಪುಣೀ ತೇಲ ಲಾವ್ನು. ಸೂರ್ಯಾಲೆ ಕಿರಣಾಕ ಆಂಗ ದಾಕ್ಕೋನು ಿರಿ ನಾಲ್ಲಾರಿ ಆರೋಗ್ಯಾಕ ಚಾಂಗ. ಭಾಯಿರಿ ಭೋಂವ್ಚೆ ವತ್ತನ ಏಕ ಘರಾಚೇ ಉದ್ದಾಕ ಹಾತ್ತಾಂತು ಧೊರ್ಚೆ ಬರೆ. ಹಾಜ್ಜೆ ನಿಮಿತಿ ತೋಂಡ ಆಮ್ಮಿ ರಾಬ್ಬೋಯೇತ. ತಾನಿ ಜಾಲ್ಲಾರಿ ಮಾತ್ರ ಉದ್ದಾಕ ಪಿವ್ಚೆ ನಂಹಿ. ್ಠವಳಿ ಉದ್ದಾಕ್ ಪಿವ್ಚೆ ಆರೋಗ್ಯಾಕ ಚಾಂಗ.

ೋಗ್ಯಾಕ ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮ ಕೋರ್ಕಾ :

ಆಮ್ಮಿ ಖಾವ್ನು ಜೇವ್ನು ಘರ್ಕಡೇ ಬಸ್ಲಾರಿ, ಆಂಗ ವಾಡ್ತಾ. ಥೊಡೇ ಾ ಕಾಮ ಕೋರ್ಕಾ. ಮಧ್ಯೆ ಮಧ್ಯೆ ಸರಳ ಯೋಗ ಕೊರ್ಚೆ ಬರೆ. ಹಾಜ್ಜೆ ್ ಮಸ್ತ ಮಸ್ತ ಆಸನ ಕೋರ್ಕಾ ಮೊಣು ನಂಹಿ. ಸರಳ ಆಶಿಲೆ ಹಾತು ವ್ಡಾಚೆ, ಪಾಯು ಘುಂವ್ಡಾಚೆ, ಮಾತ್ತೆ ಘುಂವ್ಡಾಚೆ, ದೀರ್ಘ ಶ್ವಾಸು ... ಅಶ್ಶಿ ಮಸ್ತ ರೀತಿಚೆ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಏಕಯ್ ಯೋಗು ಆಮ್ಮಿ

ಕೆಲ್ಲೇರಿ ಆಮ್ಕಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮೆಳ್ತಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಖಾಣ ಜೆವ್ಣಾ ಬಗ್ಗೆ ಪಯ್ಲೇ ಬರೆಯ್ಲಾ. ತೇಂ ದೇಕೂನು ವಾಪಾಸ ಸಾಂಗನಾ. ಸ್ವಚ್ಛತಾಕ ಆಮ್ಮಿ ಮಸ್ತ ಗಮನ ದೀವ್ಕಾ. ಸಕಾಳಿ, ಸಾಂಜೆ ಹಾತು ಪಾಯ್ ಧೂವ್ಕಾ, ಸದ ನಾವ್ಕಾ, ಉಂಬಳೆಲೆ ವಸ್ತ್ರ ನೆಸುಕಾ. ಆಸಕ್ತಿ ಆಶಿಲೆ ಕಾಮ ಕೋರುಕಾ. ಕೊಣಾಲೆಯ್ ವತ್ತಾಯಾಕ ಕಾಮ ಕೊರ್ಚೆ ನಂಹಿ. ಆಮ್ಕಾ ಆಸಕ್ತಿ ಆಶಿಲೆ ಕಾಮ ಕೋರ್ಕಾ. ಮೆಶಿನಾ ಮಣ್ಕೆ ಕಾಮ ಕೋರ್ನು ರಾಬ್ಕಾ ಮೊಣು ಹಾಜ್ಜೆ ಅರ್ಥು ನಂಹಿ. ತಾತ್ತಾವಳಿ ವಿರಾಮುಯ್ ಘೇವ್ಕಾ. ದಿಸಾ ಥೊಡೇ ವೇಳು ಮೌನ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಕಾ. ದೋಳೊ ಧಾಂಪೂನು ನುತ ಬಸ್ಲಾರಿ ಪೂರೊ. ಮನಾಕ ಕಸಲ್ ಕೀ ನಮೂನೆಚೆ ಖುಷಿ ಮೆಳ್ತಾ.

ಆಮ್ಮಿ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನ ಕೋರ್ಕಾ :

ಪ್ರಾಯ ಜಾಲ್ಲಾರಿತ್ತೆ? ಹಾಂವ ಕರೀನ, ಮಾಕ್ಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಆಸ್ಸ ಮಳ್ಳಲೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸು ಆಮ್ಕಾ ಆಸ್ಲೂಕಾ. ಜೀವನ ಏಕ ಕಲಾ. ತೇಂ ದೆಕೂನು ಆಮ್ಮಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾರೀಯ್ ದೂಸರೇಂಕ ಆದರ್ಶ ಜಾವ್ನು ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನ ಕೋರ್ಕಾ. ಘರ ಸೋಣು ಒಚ್ಚೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ವಿಚಾರು.... ಅಸ್ಸಲೆ ಋಣಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನಾಂತು ಎವ್ವೇಕ ನಜ್ಜ. ಸದ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ಕೋರ್ಕಾ. ಏಕ್ ಉತ್ತರ್ ಆಸ್ಸ – ಧನಾತ್ಮಕ್ ಚಿಂತನೆ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂಕ ವಿಷ ಜೇವ್ಮಿ ಮಾರ್‌ನಾ, ಋಣಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂಕ ಕಂಚೆ ವಕ್ಕದ್ಯೆ ವಾಂಚಯ್ಲಾ ಮೊಣು. ಹೇಂ ಉತ್ತರ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನ ಕೋರ್ಕಾ ಮೊಣು ಸಾಂಗತಾ.

ಪ್ರಾಯ ಜಾತ್ತಚಿ ಕಸಲೆ ಕಾಮ ಕೋರ್ಕಾ? ಕಶ್ಮಿ ಕೋರ್ಕಾ?

ಸಾಠ ವರಸಾನಂತರ ಪೂರ ನಮೂನೆ ಕಾಮ ಕೊರೂಕ ಆಮ್ಕಾ ಜಾಯ್ನಾ ಮಳ್ಳಲೆ ವಿಚಾರು ಸತ್ಯ. ತೇಂ ದೆಕೂನು ಆಮ್ಮಿ ಕಸಲೆ ನಮೂನೆ

ಮ ಕೋರ್‍ಕಾ ಕಸಲೆ ನಮೂನೆ ಕಾಮ ಕೊರೂ ನಜ್ಜ ಮಳ್ಳಲೆ ಜ್ಞಾನ ಮ್ಕಾ ಆಸ್ಕಾ. ಮಸ್ತ ಮೇಟ ಚೊಡೂಕ ಒಚ್ಚೂ ನಜ್ಜ. ಸ್ವಲ್ವ ಮೇಟ ಚೊಡ್ಜೆ ಲರಿಯ್ ಪಟ್ಟಿ ಧೋರ್‍ನು ಚೋಡ್‌ಕಾ. ಎಕ್ಕ ಪಂತ ಪಾಯ್ಯಾ ಬೋಟ ಪ್ಪೋಡ್ಜೆ ತಶ್ಶಿ ಬಗ್‌ಸೂಚೆ ನಜ್ಜ. ಫಾಟಿ ಬೇಂಡ ಮೊಡತಲೆ. ಮಾತ್ತೆ ಫಕ್ಕನೆ ಊಂವ್ವಾನಕಾತಿ. ಹಳೂ ಘುಂವ್ವಾಯಾತಿ. ಚಡ್ಡಿ, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಘಾಲ್ತನಾ ಾಬ್ಬೂನು ಘಾಲ್ಚೆ ನಜ್ಜ. ಬಯ್‌ಸೂನು ಆರಾಮಾರಿ ಘಾಲ್‌ಕಾ. ರಾಬ್ಬೂನು ಾಲ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಮಿ ಸಕಲ ಪೊಡೂಕ್ ಘಾವ ಆಸ್ಸ. ಪಳ್ಳಾರಿ, ಆಮ್ಗೆಲೆ ಹಾಡ್ಡ ಟ್ಟಿನಾ ದೆಕೂನು ಹಾಡ ಮೋಣು ಒತ್ತಲೆ, ಎಕಯ್ ಪುಡ್ಡಿ ಜಾತ್ತಲೆ. ನಿದ್ದಾ ೂಕೂನು ಉಟಾಯ್ತನ ಏಕ್‌ದಂ ಉಟಾಚೇ ನಜ್ಜ. ಥೊಡೇ ವೇಳು ಜಾತ್ತಚಿ ುಟಾಕಾ. ತೋಂಡ ವಯ್‌ರಿ ಆಶ್ಚೆ ತಶ್ಶಿ ಉಟಾಚೆ ನಜ್ಜ. ಬರ್‌ಸೋರ್‍ನು ುಟಾಕ, ಎಕಯ್ ಧಾವೆ ನಾವೆ ಉಜ್ವೆ ದಿಕ್ಕಾಕ ಘೂವ್ನು ಉಟಾಕ. ಪ್ರಾಯ ಾಲ್ಲಾ ದೆಕೂನು ಮಸ್ತ ಜಡ ಉಬಾರೂಕ ಒಚ್ಚೂ ನಜ್ಜ. ಕೂರ್ಟು ಬಗ್ಗೂನು .ಡ ಉಬಾರ್‍ಚೆ ಬದಲಾಕ ದಿಂಬೀರಿ ಬೈಸೂನು ಜಡ (ಮಸ್ತ ಜಡ ನಾಕ್ಕಾ) ುಬಾರ್‍ಕಾ.

ುನಾಕ ಕಾಮ ದೀವ್ಕಾ :

ಸಾಟಿ ವರಸ ಜಾತ್ತಚಿ ಕೆಲವು ಅಸೌಖ್ಯ ಆಮ್ಕಾ ಸೊದ್ದೂನು ಎತ್ತಾ. ಮ್ಗೆಲೆ ಹಾಡ ಮೊವು ಜಾತ್ತಾ. ಫಕ್ಕನೆ ಆಮ್ಮಿ ಪಳ್ಳಾರಿ ಹಾಡ ಮೊಡೂ ್ರರೊ. ಪ್ರಾಯ ಜಾಲ್ಲೆ ತಶ್ಶಿ ಆಮ್ಕಾ ಉಡಗಾಸು ಊಣೆ ಜಾವ್ಚೆ ಸಹಜ. ಂ ದೆಕೂನು ಥೊಡೇ ಥೊಡೇ ವಾಚ್ಚೆ ಹವ್ಯಾಸು ಕೋರ್‍ಕ. ಮೌನ ಬೈಸೂನು ೂಡೇ ವಿಚಾರು ಆಲೋಚನ ಕೊರ್‍ಕಾ. ಉಡಗಾಸು ಕೊರ್‍ಚೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಕೋರ್‍ಕ. ುನಾಂಕ ಕಾಂಯ್ ಪುಣೀ ಕಾಮ ದೀವ್ಕಾ. ನಾ ಜಾಲೆರಿ ಒತ್ತಾ ಒತ್ತಾ ುನಾಕ ಕಸಲೆಯ್ ಉಡಗಾಸ ಆಸನ ನತ್ತಿಲೆ ಸ್ಥಿತೀಕ ಆಮ್ಮಿ ಪಾವುಚೆ ್ರರೋತಿ.

ಹಾಜ್ಜೆ ಅರ್ಥು ಮನಾಕ ಮಸ್ತ ಕಾಮ ದೀವ್ಕಾ ಮೊಣು ನಂಹಿ. ಮಧ್ಯೆ ಮಧ್ಯೆ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನ ಪ್ರಫುಲ್ಲ ಜಾವ್ಚೆಕ ಆಮ್ಮಿ ಅವಕಾಶ ದೀವ್ಕಾ. ತೇಂ ಕಶ್ಶಿ ಮಳ್ಯಾರಿ ಖ್ಯೆಂ ಸೌಂದರ್ಯ ಆಸ್ಸ ಥೈಂ ಆಮ್ಮಿ ಒಚ್ಚೂನು ಸೌಂದರ್ಯ ಆಸ್ವಾದನ ಕೋರುಕಾ. ಸಮುದ್ರಾ ಬದಿ ಒಚ್ಚೂನು ಥೊಡೇ ವೇಳು ಬೈಸೂಕಾ. ತೈಂ ಸಮುದ್ರಾ ಪಾಳ ಪೊಳೊಕಾ. ಕಿತ್ಲೆ ಖುಷಿ ಜಾತ್ತ ಮನಾಂಕ. ತಶೀಂಚಿ ಪಾರ್ಕಾಕ ಒಚ್ಚೂಕಾ. ಥಂಚೆ ವಿಧವಿಧ ಫೂಲ, ಪಕ್ಷಿಚೆ ಗಾನ ಪೂರ ಆಯ್ಕತನ ಮನಾಂಕ ಭಾರೀ ಖುಷಿ ಮೆಳ್ತಾ. ಕಾಣಿಯೇ ಬೂಕ್ ವಾಜ್ಲಾರಿ ಮನಾಕ ಸಂತೋಷು ಜಾತ್ತ. ಆನೇಕ ವಿಷಯು ಕಸಲ್ ಮಳ್ಯಾರಿ ಕೆದಳ ಖಂಚೆ ಕಾಮ ಕೋರ್ಕಾ ಮೊಣು ಆಮ್ಕಾ ಗೊತ್ತಾಸ್ಕಾ. ಖಂಚೆ ಕಾಮ ಕೂಡ್ಲೆ ಕೋರುಕಾ? ಖಂಚೆ ಕಾಮಾಕ ಆನಕಯ್ ವೇಳು ಆಸ್ಸ? ಮಳ್ಳಲೆ ಮಾಹಿತಿ ಆಮ್ಕಾ ಆಸ್ಕಾ.

<u>ಆಮ್ಕಾ ಆಶ್ಶೆ ಸುವಿಧಾ :</u>

ಸರಕಾರಾನ ಸಾಠ ವರಸ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಮಾಲಗಡೇಂಕ ದಿವ್ಚೆ ಸುವಿಧಾ ಆಮ್ಕಾ ಗೊತ್ತಾಸೂಕ. ರೈಲ್ವೇಚೆ ಆಮ್ಕಾ ಟಿಕೆಟಾ ದುಡ್ವಾಂತು 40% ರಿಯಾಯತಿ ದಿತ್ತಾತಿ. ತಶೀಚಿ 58 ವರಸ ಜಾಲ್ಲಲೆ ಬಾಯಿಲ ಮನೀಷಾಂಕ 50% ರಿಯಾಯತಿ ದಿತ್ತಾತಿ. ಬ್ಯಾಂಕಾಂತು ಪೋಸ್ಟಾಫೀಸಾಂತು ಆಮ್ಮಿ ದವೊರ್ಚೆ ಡೆಪಾಸಿಟಾಕ ವಾಡಿ ಚಡ ದಿತ್ತಾತಿ. ಬಸ್ಸಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಸೀಟ ವೆಗಳೇ ರಿಸರ್ವ್ ಕೋರ್ನು ದವರ್ತಾತಿ. ಹಾಜ್ಜೆ ಪೂರ ವಿಚಾರು ಆಮ್ಕಾ ಗೊತ್ತಾಸೂಕ ಆನಿ ಆಮ್ಮಿ ಹೇಂ ಸುವಿಧಾಚೆ ಫಾಯ್ದೊ ಘೇವ್ಕಾ.

<u>ಆಮ್ಮಿ ಬದಲ್ ಜಾವ್ಕಾ :</u>

ಆಮ್ಮಿ ಆನಂದಾನಿ ಆಸೂಕಾವೆ? ಆಮ್ಮಿ ಬದಲ್ ಜಾವ್ಕಾ. ಇತ್ಲೆ ಕಾಳ ಆಮ್ಮಿ ದೂಸರೆ ಕತೀರ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನ ಝುರಯಿಲೆ. ಆನಿಪುಣೀ ಆಮ್ಮಿ

ಮ್ಗೆಲೆ ಕತೀರ ವಾಂಚುಯಾ. ಆಮ್ಮಿ ಖೂಬ್ ಜನಾಂಕ ಪ್ರೀತಿ ದಿಲ್ಲೆ, ಡ್ಡು ದಿಲ್ಲೆ. ಆಜಿ ಆಮ್ಕಾ ಆಮ್ಮೀ ಪ್ರೀತಿ ಕೋರುಕಾ. ಆಮ್ಕಾ ತೋ ಳಯ್ತುಲೊ, ಹೋ ಪಳಯ್ತುಲೋ ಮಳ್ಳಲೆ ಆಶಿ ನಾಕ್ಕಾ.

ಆನಿ ಕಿತ್ಲೆ ಕಾಳ ಸಂಸರಾಚೆ ಭಾರ ಆಮ್ಮಿ ವಾಂವ್ಕಾ? ಸ್ವಲ್ಪ ಬದಲ್ ವ್ಯಾ. ಖಾಂದೇರಿ ಆಶಿಲೆ ಭಾರು ಸಕಲ ದವೊರ್ಯಾ. ಆಮ್ಮಿ ನಿವೃತ್ತ ಷಾಯುಶ್ಯ ಸಂತೋಷಾರಿ ಕಾಡುಯಾ.

ರಿಕ್ಷಾಚೇನ ಮೀಟರಾ ವಯ್ರಿ ದುಡ್ಡು ನಿಮ್ಗೀಲಾರಿ ಪಿರಿಪಿರಿ ಕರ್ನು ನಾತ್ತಿಲೆ ಾಂವ ದುಡ್ಡೂ ದಿತ್ತಾ. ರಾಂದಯ್ ಕಾಯಿಚೆ ಲಾಗ್ಗಿ ಲಡಾಯಿ ಮಾರ್ನು. ಸಲೇಕ ಮಳ್ಳೇರಿ ತಾಂಕಾ ನಮ್ಹೂಗ್ಗನು ತಾಂಗೆಲೆ ಚೆರ್ಡುಂವ ಆಸ್ಸತಿ. ಪಾಂಚ ಾ ರೂಪ್ಪಯಿ ಮಾಕ್ಕಾ ಹೋಡ ವಿಷಯು ನಂಹಿ. ಜಾಲರಿ ತೇ ದುಡ್ಡು ಕ್ಷಾಚೇಲೆ, ರಾಂದಯ್ ಕಾಯಿ ವಿಕ್ತಲೇಲೆ ತೊಂಡಾರಿ ಹಾಸೊ ಹಾಡ್ತಾ. ಂಗೇಲೆ ಘರ್ಕಡೆ ದೀವ್ಹೊ ಲಾಯ್ತಾ. ಹಾಂವ ಕಸಲೇಕ ತಾಂಗೇಲಗಿ ಲಡಾಯಿ ಾರ್ಕಾ?

ಮ್ಗೆಲೆ ದೀವಸು ಹಾಸೂನು ಕಾಡುಯಾ :

ಸಗ್ಳೆ ಜಗತ್ತ್ ಮೆಜ್ಜೆ ಖಾಂದೇರಿ ಆಸ್ಸವೆ? ಸಕ್ಕಾಡಾಲೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮಾಕ್ಕಾ ಳ್ಳಾವೆ? ಮಾಗಿರಿ ಇತ್ಯಾಕ ಮೆಗೆಲೆ ತೊಂಡಾರಿ ಹಾಸೊ ನಾ? ಆಮ್ಮಿ ಾಸೂನು ಆಸೂಯಾ. ದೂಸರೇಂಕಯ್ ಹಾಸೊಯಾ.

ಸಕ್ಕಾಡಾಕಯ್ ಖುಷಿ ಕೊರು ಜಾಯ್ನು ನಾತ್ಲಾರಿ ಅಡ್ಡಿನಾ. ಕೊಣಕಯ್ ನ ದುಕ್ಕೊಚೆ ನಾಕ್ಕಾ. ದೂಸರೇಂಕ ಸಮ ಕೊರೂ ಒಚ್ಚೆ ನಾಕ್ಕಾ. ಕಸಲೇಕ ರ್ಕ? ತರ್ಕಾಮಿತಿನಿ ಅಶಾಂತಿ. ಆಮ್ಕ ಶಾಂತಿ ಜಾವ್ಕಾ. ತೇಂ ದೆಕೂನು ಂತ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಸೂಯಾ.

ಸಾಧನ್ ಕೆಲ್ಲಲೇಂಕ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ದಿವ್ಕಾ. ಜಾಳ ಭೊಗ್ಗೆ ನಂಹಿ. ಹಾಜ್ಜೆ ಮಿತಿನಿ ತಾಂಕ ಆನಿಕಯ್ ಸಾಧನ ಕೊರೂ ಜಾತ್ತಾ. ಆಮ್ಕಾಯ್ ಖುಶಿ ಮೆಳ್ತಾ, ಶಾಂತಿ ಮೆಳ್ತಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಗೊತ್ತಾ ನಾತ್ತಿಲೆ ಜನ ಆಮ್ಕಾ ಗೌರವ ದೀನಾ ಆಸುಪೂರೊ, ಹೋಡನಾ. ಚಿಂತಾ ನಾಕ್ಕ. ಹಾಂವ ಕಶ್ಶಿ ಮೊಣು ಮಾಕ್ಕಾ ಗೊತ್ತು ಆಸ್ಲಾರಿ ಪೂರೊ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಯಶಸ್ ಪೊಳೋನು ಪಾಯ್ ತಾಂಡೂಕ ಪಳಯ್ತಲೆ ಮಸ್ತ ಜನ ಆಸ್ಲೊ ಪುರೋತಿ. ತಾಂಗೆಲೆ ಕಾಮ ತಾನ್ನಿ ಕೊರೋತಿ. ಆಮ್ಗೇಲೆ ಕಾಮ ಆಮ್ಮಿ ಕೋರ್ರ್ನು ಆನಂದಾನಿ ಆಸೂಕ ಕಸಲ್ ಜಾವ್ಕಾಕೀ ತೇಂ ಆಮ್ಮಿ ಕೊರುಯಾ.

ಸಮಾಜ ಸೇವೆಂತು ವಾಂಟೊ ಘೇವ್ಕಾ :

ಆಮ್ಮಿ ಕಾಮಾರಿ ಆಸ್ತನ ಆಮ್ಕಾ ಸಾಂಬೊಳು ಮೆಳ್ತ ಆಶ್ಶಿಲೆ. ತೇಂ ದೇಕೂನು ತೇ ವೇಳಾರಿ ಆಮ್ಮಿ ಕೆಲ್ಲಲೆ ಕಾಮ ಸಮಾಜ ಸೇವೆ ನಂಹಿ. ಇತ್ಯಾಕ ಮಳ್ಳಾರಿ ತೇಂ ಸೇವೆ ಕತೀರ ಆಮ್ಮಿ ಪ್ರತಿಫಲ ಗೆತ್ಲಾ. ಆಜಿ ಆಮ್ಮಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾಂತಿ. ಆಮ್ಗೇಲೆ ಪುರುಸೊತ್ತು ಆಶಿಲೆ ವೇಳು ಆಮ್ಮಿ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಕ ಇತ್ಯಾಕ ವಿನಿಯೋಗ ಕೊರು ನಜ್ಜ? ಖಂಚಿ ನಮೂನೆ ಸಮಾಜ ಸೇವೆ ಆಮ್ಮಿ ಕೋರಯೇತ? ಹೇಂ ಬಗ್ಗೆ ಥೊಡೇ ಯೋಚನ ಕೊರಯಾ. ಆಮ್ಗೇಲೆ ವಠಾರಾಂತು ಉದ್ದಾಕ ಏನ ನಾತ್ತಿಲೆ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಜಾಲ್ಲೆ. ಆಮ್ಮಿ ಇತ್ಯಾಕ ತೇ ದಿಕ್ಕಾನ ಪ್ರಯತ್ನ ಕೊರೂ ನಜ್ಜ? ಏಂಗಡ ಕೊಣಯಿ ಕೋರೋ ಮೊಣು ನುತ ಬೊಸ್ಚೆ ಬದಲಕ ಹೇಂ ಆಮ್ಗೆಲೆಯ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಮ್ಹೊಣು ಲೆಕ್ಕೂನು ಆಮ್ಮಿ ಇತ್ಯಾಕ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರವೃತ್ತ ಜಾವ್ಚೆ ನಜ್ಜ? ತೀನ್ ದೀಸ್ ದೆಕೂನು ಆಮ್ಗೇಲೆ ವಠಾರಾಂತು ಕರೆಂಟ್ ನಾ. ಆಮ್ಮಿ ಇತ್ಯಾಕ ಇಲೆಕ್ಟ್ರಿಸಿಟಿ ಆಫೀಸಾಕ ಪೋನ್ ಕೊರೂ ನಜ್ಜ? ಆಮ್ಗೇಲೆ ಲೇ ಔಟಾಕ ಸದ ಎವ್ಚೆ ಬಸ್ಸ ಯೇನ ನಾತ್ತಿಲೆ, ಏಕ ವಾರ ಜಾಲ್ಲೆ, ಇತ್ಯಾಕ ಆಮ್ಮಿ ಹಾಜ್ಜೆ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೋಚೆ ನಜ್ಜ? ನಾ. ಮಸ್ತ ಜನ ಅಶೀಂಚಿ 'ಚಲ್ತಾ ಹೈ' ಮಳ್ಳಲೆ ಮನೋಭಾವು.

ಕೋಣಯ್ ಕೊರೋತಿ ಮಾಕ್ಕಾ ಇತ್ಯಾಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮಳ್ಳಲೆ ಭಾವನ. ಹಾಂತು ದೊಕೂನು ಆಮ್ಮಿ ಭಾಯಿರಿ ಏವ್ಕಾ. ಆಮ್ಗೇಲೆ ವಾಠಾರಾಕ ಆಮ್ಮಿ ಏಕ ಸಮಾಜ ಸೇವಕು ಜಾವ್ನು ರೂಪು ಘೇವ್ಕಾ. ಸಮಾಜಾಕ್ ಸೇವೆಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ವೇಳೂಯ್ ಗೆಲ್ಲೆ. ಇತ್ತೆ ಮಣ್ಟಾತಿ?

ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾತ್ತಚಿ ಮಸ್ತ ರೀಣ ಕೊರೂ ನಜ್ಜ:

ಕಾಮಾರಿ ಆಸ್ತನ ಆಮ್ಮಿ ಮಸ್ತ ರೀಣ ಕೆಲ್ಲಾ. ಘರ, ಕಾರ ಪೂರ ಗೆತ್ಲಾ. ಜಾಲೆರಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾತ್ತಚಿ ಹೇಂ ನಮೂನೊ ರೀಣ ಕೊರಚೆ ಗರಜ ನಾ. ಘರಾಚೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಚೆರ್ಡುಂ ಬಾಳಾಂಕ ಸೊಣು ದೀವ್ಕಾ. ಸಗಳೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮೋರು ತಾಂಯ್ ಆಮ್ಮೀ ವಾಂವ್ನು ಘೇವ್ನು ಬೊಶ್ಚೆ ನಂಹಿ. ವೆಗಳೆ ವೆಗಳೆ ಬ್ಯಾಂಕ್ ನಮೂನವಾರ ಯೋಜನಾ ಆಮ್ಕಾ ದಾಕ್ಕೋನು ಪಿಶ್ಶೆ ಎವ್ಚೆ ತಶ್ಶಿ ಕರ್ತಾ ವಯ್. ಜಾಲೆರಿ ಆಮ್ಮಿ ತಾಕ್ಕಾ ಬಲಿ ಜಾವ್ಚೆ ನಜ್ಜ.

ತೇಲ ಪಳ್ಳಾರಿ ರೋಡ್ಕಾ, ನಾರ್ಲು ಪಳ್ಳಾರಿ ರೊಡ್ಚೆ ನಾಕ್ಕಾ:

ಕೆಲವು ಜನ ತೇಲ ಪಳ್ಳಾರಿಯ್ ರಡ್ತಾತಿ. ನಾರ್ಲು ಪಳ್ಳಾರಿಯ್ ರಡ್ತಾತಿ. ತಾಂಕ ರೊಡ್ಚೆ ಏಕ್ಕ ಗೊತ್ತು. ತೇಲ ಪಳ್ಳಾರಿ ನಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಲಾ ಮ್ಹೊಣು ರೊಡ್ಚೆ ವಯ್. ಜಾಲೆರಿ ನಾರ್ಲು ಪಳ್ಳಾ ಮ್ಹೊಣು ಇತ್ಯಾಕ ರೋಡ್ಕ? ನಾರ್ಲು ಪಳ್ಳಾರಿ ಆಮ್ಕಾ ಚಾಂಗಚಿ. ಮಾಡ್ಡೊ ಚೊಡೂಕ ದಿವ್ಚೆ ಪೈಶೆ ವರಲೆ. ವೈಕೀ ನಂಹಿ? ನಾರ್ಲು ಪಳ್ಳಲೇಕ ಆಮ್ಮಿ ಖುಷಿ ಭೊಗ್ಗೂಕ. ತಶೀಂಚಿ ಕೆಲವು ಜನ ಕಾಮಾಂತು ಆಸ್ತನ ರಳ್ಳೆ. ಮಾಕ್ಕಾ ಭಾರೀ ದೂರ ಕಾಮ. ಬಾಯಿಲ ಚೆರ್ಡೂಂವ ಎಕ್ಡೆ - ಹಾಂವ ಎಕ್ಡೆ, ದೋನಿ ನಮೂನೆ ಖರ್ಚು, ಅಶ್ಶಿ ತಶ್ಶಿ ಮ್ಹೊಣು. ವಯ್ ತೇಂ ಖರೇ. ಜಾಲೆರಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಮಾಗಿರಿ ಹೇಂ ಪೂರ ನಾ ನವೆ? ಸಗ್ಗೈ ಸಂಸಾರ ಒಟೂ ಆಸ್ಸನವೆ? ಮಾಗಿರಿ ಕಸ್ಸಲೇಕ ಬೇಜಾರು ಪಾವ್ಕಾ?

ದೂಸರೇಂಕ ಪ್ರೀತಿ ಕೋರುಕಾ :

ಆಮ್ಮಿ ಮಾಲಗಡೆ ಮನೀಷ ಜೀವನಾಂತು ಕರಂಬಲಲೆ. ಆಮ್ಕಾ ಕಸಲೆ ಕೋರ್‍ಕ, ಕಸಲೆ ಕೊರೂ ನಜ್ಜ ಮಳ್ಳಲೆ ಜ್ಞಾನ ಆಸ್ಸೂಕಾ. ಸರ್ವ ಜನಾಂಕ ಆಮ್ಮಿ ಪ್ರೀತಿ ದೀವ್ಕಾ. ಪ್ರೀತಿಕಯ್ ಹೋಡ ಹೇಂ ಜಗತ್ಯಾಂತು ಕಂಚೆಯ್ ನಾ. ದ್ವೇಷ, ಜಾಳ, ಮತ್ಸರಾ ನಿಮಿತಿ ಸುಖ ನಾ. ತಾಜ್ಜೆನ ಆಮ್ಕಾ ಮನಾಶಾಂತಿ ಮೇಳ್ನಾ. ದೂಸರೇಂಕ ಪ್ರೀತಿ ಕೋರ್‍ಚೆ ದೇಕೂನು ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನ ಶಾಂತ ಜಾತ್ತಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ದೇಹಾಕಯ್, ಮನಾಕಯ್ ಆರೋಗ್ಯ ಮೇಳ್ತಾ. ಆರೋಗ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆ ಹೋಡ ಭಾಗ್ಯ ವಿಂಗಡ ಖಂಚೆ ಆಸ್ಸ? ತೆಂ ದೇಕೂನು ಪ್ರೀತಿ ದಿವ್ಯಾ, ಪ್ರೀತಿ ಘೆವ್ಯಾ. ಮನ ಶಾಂತ ಜಾವ್ನು ಆಶ್ಶೆ ತಶ್ಶಿ ಚೊಲುಯಾ.

ಚಿಂತ ನಾಕ್ಕಾ :

ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನಾ ದೊಕೂನು ಚಿಂತ ದೂರ ಕೋರ್‍ಕಾ. ಜೀವನಾಚೆ ಹರ್‍ಕ್ಷಣ ಜಾಲ್ಲೆ ತಿತ್ಲೆ ಸಂತೊಷಾನ ಕಾಡೂಕಾ. ಆನಿ ಕಸಲ್ ಜಾತ್ತಕೀ? ಮಳ್ಳಲೆ ಚಿಂತಾ, ಭಯ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನಾಂ ದೊಕೂನು ಕಾಣು ಉಡ್ಡೋಕಾ. ಜಾವ್ಚೆ ಆಶೀಲೆ ಚುಕ್ಕೋಚೇಕ ಕೋಣಾಲೆ ನಿಮಿತ್ತ ಸಾಧ್ಯ ಆಸ್ಸ? ತೇಂ ದೇಕೂನು ಜಾವ್ಚೆ ಜಾವ್ವೊ, ಎವ್ಚೆ ಎವ್ವೊ. ತೇಂ ವೆಳೇರಿ ಕಸಲ್ ಮೊಣು ಪೊಳೊಯಾ. ತೇಂ ಜಾತ್ತಲೆ, ಹೇಂ ಜಾತ್ತಲೆ ಮೊಣು, ಆತ್ತಚಿ ಮಾತ್ತೆ ವಾಯಿಟ ಕೋರ್‍ನು ಘೆತ್ಲೆರಿ, ಆಮ್ಗೆಲೆ ಆಯ್ಚೆ ದೀವಸೂಯ್ ಗೆಲ್ಲೆ, ಫಾಯಿಚೆ ದೀವಸೂಯ್ ಒತ್ತಾ. ತೇಂ ದೇಕೂನು ಮುಕಾರಿ ಕಶ್ಶಿ ಮಳ್ಳಲೆ ಚಿಂತೆ ನಾಕ್ಕಾ.

ಜೀವನ ಏಕ ಸುಂದರ ಬೂಕ :

ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನ ಮಳ್ಳಲೆ ಏಕ ಸುಂದರ ಬೂಕ. ಜನನ ತೇಂ ಬೂಕ್ಕಾಚೆ ಶುರೂಚೆ ಪಾನ. ಮರಣ ಆಕೇರಿಚೆ ಪಾನ. ಹಾಜ್ಜೆ ಮಧೇಂತು ಪ್ರೀತಿ, ಪ್ರೇಮ, ವಿಶ್ವಾಸು ಮಳ್ಳಲೆ ಪಾನ ಆಸ್ಸೂಕಾ. ತೆದನ ಜೀವನ ಸುಂದರ

ಜಾತ್ತಾ. ಶೂರು ದೆಕೂನು ಆಕೀರಿ ತಾಯ್ ವಾಜ್ಜೂನು ಗೆಲ್ಲೇರಿ ಜೀವನಾಚೆ ಆಕೇರಿ ಪಾನಯ್ ಸುಂದರ ಜಾತ್ತ.

ಸಮಸ್ಯ ನಾತ್ತಿಲೆ ಜನ ಹೇಂ ಲೋಕಾಂತು ಕೋಣ ಆಸ್ಸ? ಪ್ರಾಣಿ ಪಕ್ಷಿಯಾಂಕಯ್ ಕಷ್ಟ ಆಸ್ಸ, ಸಮಸ್ಯ ಆಸ್ಸ. ತಾನ್ನಿ ಸಮಸ್ಯೆಕ ಭೀನ ನಾತ್ತಿಲೆ ಕಶ್ಶಿ ಜೀವನ ಕರ್ತಾತಿ? ಕ್ರಿಮಿಕೀಟತಾಯ್ ಸಮಸ್ಯೆಕ ಭೀನಾ. ಆಮ್ಮಿ ಇತ್ಲೆ ಹೊಳ್ಳೆ ಜೀವು! ಹಾತು ಪಾಯು ಗಟ್ಟಿ ಆಶ್ಶಿಲೆ ವಿಚಾರವಂತ – ಆಮ್ಮಿ ಇತ್ತ್ಯೆಕ್ ಭೀವ್ಕಾ? ಆಮ್ಮಿ ಅಧೀರ ಜಾವ್ಚೆ ನಜ್ಜ. ಖಂಚೆ ಕಠಿಣ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಂತುಯ್ ಆಮ್ಮಿ ದುರ್ಬಲ ಜಾವ್ಚೆ ನಜ್ಜ.

ಪರಿಸರ ಸ್ವಚ್ಛ ಕರಾ :

ಕೆಲವು ಜನ ಮಾಲಗಡೆ ಪ್ರಾಯ ಜಾತಚಿ ಆರೋಗ್ಯ ಆನಿ ದೈಹಿಕ ಕ್ಷಮತಾ ವೊರೋನು ಘೆವಚೇಕ ಗಂಟೆಗಟ್ಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಂತು ಕಸರತ್ ಕರ್ತಾತಿ. ಥೊಡೇ ಜನ ವ್ಯಾಯಾಮು, ಯೋಗು ಮಳ್ಳ್ಯಾರಿ ಕಸಲ್‌ಕಿ ನಾಂಕ ಕವಳ್ತಾತಿ. ಆಸ್ಸೋ..... ತಸಲೆ ಮಾಲಗಡೆಂಕ ಏಕ ಸಲಹೆ ದಿತ್ತಾ. ತುಮ್ಮಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಕೊರ್ಚೆ ನಾಕ್ಕಾ, ಯೋಗು ಕೊರ್ಚೆ ನಾಕ್ಕಾ. ಜಾಲೆರಿ ಥೊಡೆ ಪರಿಸರ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಡೆ ಗಮನ ದಿಯ್ಯಾ. ಹಾಜ್ಜೆ ನಿಮಿತಿ ತುಮ್ಗೆಲೆ ಪರಿಸರಯ್ ಸ್ವಚ್ಛ ಜಾತ್ತಾ. ತುಮ್ಕಾಕ ಕಳ್ಳನತ್ತಿಲೆ ಮಣ್ಕೆ ತುಮ್ಗೆಲೆ ದೇಹಾಂಕಯ್ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮೆಳ್ತಾ.

ಮಾಲಗಡೇನ ಘರಾ ಆಸ್ಸೂಕ :

ಮಾಲಗಡೇಲೆ ಮನಾಂತು ಸದ ಏಕ ಕೀಡಿ ಕೊಂಬತಾ. ಕಸಲ್ ಮಳ್ಳ್ಯಾರಿ ಮಾಕ್ಕಾ ಘರಾಂತು ಕೋಣಯ್ ಮೋಲ ದಿನಾ ಮೊಣು. ಘಟ್ಟಿ ತೇಂ. ಮರ್ಯಾದಿ ಆಮ್ಮಿ ಆಪ್ಪೋನು ಗೇವ್ಕಾ. ಆಮ್ಗೇಲಗಿ ತಸಲೆ ಹೊಡಪಣ ಆಸ್ಲಾರಿ ಆಮ್ಕಾಕ ಮರ್ಯಾದಿ ಆಪಾಪೀ ಮೆಳ್ತಾ. ಏಕ ಶಿಲೆ ಘಾತ್ತೋರು

ಮೂರ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಾರಿ ತಾಕ್ಕಾ ಸಕ್ಕಡ ಪಾಂಯ್ ಪಡ್ತಾತಿ. ಮೇಟ ಜಾಲ್ಲಾರಿ ಮಸ್ತೂನು ತಾಜ್ಜೇರಿ ವ್ಹಾಣ ದವರ್ತಾತಿ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಅವಸ್ಥಾಯ್ ತಶೀಚಿ. ಆಮ್ಮಿ ಸಾಧನ ಕೆಲ್ಲೇರಿ ಆಮ್ಕಾ ಗೌರವ ಆಪ್ಪಿಣ್ಲೇಕ ಯೆತ್ತಾ. ಮಾಲಗಡೇನ ಘರಾ ಆಸ್ಲಾರಿ ಘರ ಸಂತೋಷ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಸತಾ. ಚೆರ್ಡುಂವ ಬಾಪ್ಪು ಆವ್ಸಕಯ್ ಚಡ ಆಜ್ಜೊ ಆನಿ ಆಜ್ಜಿಲಗಿ ಪ್ರೀತಿ ಆನಿ ಸಲಿಗೇನ ಆಸ್ತಾತಿ. ತೇ ದೆಕೂನು ಮಾಲಗಡೆ ಮನೀಷ ನಾತ್ತಿಲೆ ಕುಟುಂಬ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಜಾಯ್ನಾ. ಹೇಂ ಮನಾಂತು ದವ್ರೋರ್ನು ಘೇನ ನಾತ್ತಿಲೆ ಮಾಲಗಡೇ ಮನೀಷಾನ ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮ, ಅನಾಥಾಶ್ರಮ ಸೇರ್ರೂಚೆ ಬರೆ ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕೂನಜ್ಜ. ತಾನ್ನಿ ಘರಾಂತೂಚಿ, ಘರಾಚೆ ಏಕ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ ಜಾವ್ನು ದೀವಸ ಕಾಡ್ಕಾ. ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನ ಸುಖಾಚೆ, ಆನಂದಾಚೆ ಜೀವನ ದಿತ್ತಾ.

ಆಯ್ಲೆ ದೀಸು ಆಮ್ಗೆಲೆ :

ಜೀವನಾಂತು ಭಿವ್ವೆ ಕಸಲೇಕ? ಕಿತ್ಲೆ ಜಾತ್ತಕೀ ತಿತ್ಲೆ ಜೀವನಾಂತು ಸುಖ ಭೊಗ್ಗುಕಾ. ಘಾಯಿ, ಘಾಯಿ ಮೊಣು ದೀಸ ಲೊಕೊಚೆ ನಜ್ಜ. ಘಾಯಿಮೊಣು ಲೆಕ್ಕಿಲೆ ಆಜೀ ಕೋರ್ಕಾ. ಆಜಿ ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕಿಲೆ ಆತ್ತಚಿ ಕೋರ್ಕಾ. ಜೀವನಾಂತು ಕಸಲೆ ಆಶಿ ಆಸ್ಸ ತೇಂ ಆತ್ತಚಿ ಪೂರ್ರೈಸುಕಾ. ದೀಗ ತಾಂಡೂ ನಜ್ಜ. ಪರಗಾಂವು, ವಿದೇಶಾಕ ವಚ್ಕಾಮೊಣು ದಿಸ್ತವೆ? ವಗ್ಗೀ ಒಚ್ಚಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಪುಳ್ಳೆ ದೋಸ್ತಿಯಾಂಕ ಮೇಳ್ಕಾ ಮೊಣು ದಿಸ್ತವೆ? ವಗ್ಗೀ ತಾಂಕ ಪಳಯಾ. ಮುಕಾರ್ರೂನು ಪೊಳೋಯೇತ ಮಳ್ಳಲೆ ಆಶಿ ದವ್ರೋರ್ನು ಘೆವ್ವೆ ನಾಕ್ಕಾ.

ಬ್ಯಾಂಕಾಂತು ದವರ್ಲ್ಲೆಲೆ ದುಡ್ಡು ಖರ್ಚು ಕೊರ್ಚೆ ಜಾಲೆರಿ ನಿವೃತ್ತ ಬಾಂಧವಾನೋ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಖಾತೀರಚಿ ಖರ್ಚು ಕೋರ್ಕಾ. ಆಮ್ಮಿ ಪೊಟ್ಟಾ ಗಾಂಟಿ ಬಾಂದೂನು ದುಡ್ಡು ಒಟ್ಟು ಕೋರ್ನು ದವರ್ಲ್ಲಾರಿ ಮುಕಾರ್ರೂನು ಆಮ್ಕಾ ಕಾಯೀಂ ಫಾಯ್ದೊ ನಾ. ಕೋಣ ಕೋಣ ಖಾವ್ಚೇಕ ಆಮ್ಮಿ ಇತ್ಯಾಕ ಕಷ್ಟ ಭೊಗ್ಗೂಕಾ?

ಲಾಯೆಕ ಲಾಯೆಕ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಖಾವ್ಕಾ ಮೊಣು ದಿಸ್ಲಾರಿ ಖಾವ್ಕಾ. ಜಿಬ್ಬೆ ಸ್ವಾದಾ ಖಾತೀರ ಖಾವ್ಚೆ ಮೊಣು ಜಾಲ್ಲಾರಿ ಥೊಡೇ ಖಾವ್ಕಾ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಜೀವನಾಂತು ಖುಷಿ ಪಾವ್ಚೆ ಮುಖ್ಯ. ಖುಷಿಯೇನ ಚಾರಿ ದೀವಸು ವಾಂಚಲಾರಿಯ್ ಪೂರೋ. ಪೊಟ್ಟಾನಾತ್ತಿಲೆ, ಅಸೌಖ್ಯಾಂತು ರಂಜೂನು ರಂಜೂನು ಹಾಂತ್ಲಾರೀ ಪೊಡ್ಚೆಕೆಯ್, ಸದ ದೊಳೆ ಉದ್ಕಾ ಶೀತ ಜೆವ್ಚೆಕಯ್ ಚಾರಿ ದೀಸು ಖುಷಿಯೇನ ವಾಂಚೆ ಬರೆ.

ಖುಷಿಯೇನ ಜೀವನ ಕೋರ್ಕಾ :

ಖಂಚೆಯ್ ನಾವಾದೀಕು ಜಾಲ್ಲಾರಿಯ್ ಮರಣಾ ದೊಕೂನು ಚುಕ್ಕೂನು ಘೆವ್ಚೇಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಅನಾರೋಗ್ಯಾ ವೇಳಾರಿ ಭಿವ್ಚೆ ಬದಲಾಕ, ಆಮ್ಮಿ ಬಾಕಿ ದವರ್ಲೇಲೆ ಕಾಮ ಖಂಚೆಯ್ ಆಸ್ಲಾರಿ ತೇಂ ಪೂರ್ಣ ಕೋರ್ಕಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಖಂಚೆ ಕಾಮಯ್ ಬಾಕಿ ದವ್ರೋರೂ ನಜ್ಜ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ದೇಹಾಚೆ ಆರೋಗ್ಯ, ವೈದ್ಯ ಪಳಯ್ತಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಜೀವನ ದೇವು ಪಳಯ್ತಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಮಾತ್ರ ಆಮ್ಮೀ ಪೊಳೋಕಾ. ಆಲೋಚನ ಕೆಲ್ಲಾರಿ ಖುಷಿ ಮೆಳ್ತವೆ? ಆಲೋಚನ ಕೋರ್ಕಾ. ಆಲೋಚನ ಕೆಲ್ಲಾರಿ ಬೇಜಾರು ಜಾತ್ತವೆ? ಆಲೋಚನ ಕೊರುಚೆ ಸೋಣು ಸೊಡುಕಾ.

ಚೆರ್ಡುವಾಂಕ ದುಡ್ಡು ಕೋರ್ನು ದವ್ರೊರ್ಚೆ ಕತೀರ ಆಮ್ಮಿ ಇತ್ಯಾಕ ಆಮ್ಗೆಲೆ ಪೋಟ ಮಾರ್ಕಾ? ತಾಂಕ ಆಸ್ತಿ ಕೋರ್ನು ದವರ್ಲಾರಿ ಚೆರ್ಡುವಾಂಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಏನಾ. ತಾನ್ನಿ ಆಲಸ್ಯಾ ಮುದ್ದೋ ಜಾತ್ತಾತಿ. ಮೂಲಗಡೇಲಿ ಆಸ್ತಿ ಖರ್ಚೂನೂ ಬಸ್ತಾತಿ. ವಾಯಿಟ ಗುಣ ಆಯ್ಲೆರಿಯ್ ಎವ್ಚೆಪೂರೋ.... ತೇ ದೆಕೂನು ಚೆಡ್ಲುವಾಂಕ ಆಸ್ತಿ ಕೋರ್ನು ದವ್ರೋರ್ಚೆ ಬದಲಾಕ, ಚೆರ್ಡುಂವಂಚಿ ಸಮಾಜಾಚೆ ಆಸ್ತಿ ಜಾವ್ಚೆ ತಶ್ಶಿ ಆಮ್ಮಿ ಕಾಮ ಕೋರ್ಕಾ.

ಜೀವನ ಹಾಸೂನು ಕಾಡಿಯಾ :

ನಿವೃತ್ತ ಬಾಂಧವಾನೋ, ಆಮ್ಮಿ ಸುರುವೇಕ ಪೊಳೋನು ಘೆವ್ಕಾ ದೇಹಾಚೆ ಆರೋಗ್ಯ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಮನಾಚೆ ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನು.... ಹೇಂ ಆಮ್ಕಾ

ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ಕಾ. ಆಮ್ಗೇಲೆ ಕಷ್ಟಾ ದುಡ್ಡು, ಆಮ್ಗೆಲಗೀ ಆಸ್ಸೊ. ಆಮ್ಚೆ ಖಾತೀರೀ ಆಸ್ಸೊ. ಬಾಯ್ಲು ಬಾಮ್ಮುಣು ಒಟ್ಟು ಜಾವ್ನು ಆಮ್ಮಿ ಸಂತೋಷಾರಿ ಆಸ್ಸೂಯಾ. ಆಮ್ಗೇಲೆ ಪೂರ್ಸ್ನೆ ದೋಸ್ತು ಲೋಕಾಂಗೆಲೊಟ್ಟು ಮೇಳ್ನು ದೀವಸ ಕಾಡುಯಾ. ಆಮ್ಗಲೆ ತೊಂಡಾರಿ ಹಾಸೊ ಆಸ್ಸೊ, ಜೀವನಾಂತೂಯ್ ಹಾಸೊ ಆಸ್ಸೊ.

ಸಾಠ ವರಸ ಮಳ್ಳಾರಿ ಮಾಂತಾರ್ಪಣ ನಂಹಿ :

ಸಾಠ ವರಸಾಂತು ಆಮ್ಮಿ ನಿವೃತ್ತ ಜಾತ್ತಾತಿ. ತಾಜ್ಜೆ ಅರ್ಥು ಆಮ್ಮಿ ಮಾಂತಾರೆ ಮೊಣು ನಂಹಿ. ಬ್ರಿಟನಾಂತು 50 ವರಸ ಜಾಲ್ಲಲೇಕ ಮಾಲಗಡೆ ಮೊಣು ಸಾಂಗ್ತಾ ಆಶ್ಶಿಲೆ. ತಾಜ್ಜೆ ಮಾಗಿರಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೇನ ಸಾಠ ವರಸ ಜಾಲ್ಲಲೇಂಕ ಮಾಂತಾರೆ ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕಲೆ. ಜಾಲೆರಿ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೇನ 65 ವರಸಾಂಚೆಕೆಯ್ ತರನಾಂಟೆ ಮೊಣು ಸಾಂಗಲಾ. ಆಮ್ಗೆಲೆ ಆರೋಗ್ಯ, ಜೀವನ ಶೈಲಿ, ಆನಿ ಆಮ್ಮಿ ಕಿತ್ಲೆ ಕಾಳ ವಾಂಚೂ ಪುರೋತಿ ಮಳ್ಳಲೆ ವಿಷಯಾ ವಯ್ರಿ ಹೊಂದೂನು ಆತ್ತ ಅಶ್ಶಿ ವಿಭಾಗ ಕೆಲ್ಲಾ.

17 ವರಸ ತಾಂಯ್ ಅಪ್ರಾಪ್ತ. 18 ದೊಕೂನು 65 ತಾಯ್ ತರ್ನಾಂಟೆ (ಯುವಜನ), 66 ದೊಕೂನು 79 ತಾಂಯ್ ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಕ, 80 ದೊಕೂನು 99 ತಾಯ್ ಮಾಲಗಡೆ, 100 + ಆಶಿಲೆ ಮಹಾ ಮಾಲಗಡೆ. ಹಾಜ್ಜಿ ನಿಮಿತಿ ಆಮ್ಕಾ ಕಸಲೆ ಮನಾ ವತ್ತಾ ಮಳ್ಳಾರಿ ಮಾಂತಾರ್ಪಣ ಮಳ್ಳಲೆ ಬರೀ ಪ್ರಾಯೇಕ ಸಂಬಂಧ ಪಾವಿಲೆ ವಿಷಯು ನಂಹಿ, ಬದಲಾಕ್ ಮನಸ್ಥಿತಿಕ ಸಂಬಂಧ ಪಾವಿಲೆ ವಿಷಯು.

ತೇಂ ದೆಕೂನು ಸರ್ವ ನಿವೃತ್ತ ಬಾಂಧವಾನೋ, ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಶಾಪು ಮೊಣು ಲೆಕ್ಕೂನಕಾತಿ. ತಾಂತು ಭರಪೂರ ಆನಂದ ಆಸ್ಸ. ತುಮಗೆಲೆ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಆನಂದಮಯ ಜಾವ್ವೊ.

****



7925
Gen/KON
ASH

ಲೇಖಕಾಚಿ ಪರಿಚಯ್



ಡಾ॥ ಕಾಸರಗೋಡು ಅಶೋಕ್ ಕುಮಾರ್ ಹಾಂಗೆಲೆ ಜನನ 1-12-1953ಂತು ಕಾಸರಗೋಡಾಂತು ಜಾಲ್ಲೆ. ಹಾಂಗೆಲೆ ಆನು ಕೆ. ಕೃಷ್ಣ ಕಾಮತ್. ಆವ್ಸು ಚಂದ್ರಾವತಿ ಕಾಮತ್. ಪ್ರಾಥಮಿಕ, ಹೈಸ್ಕೂಲು, ಕಾಲೇಜ್ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕಾಸರಗೋಡಾಂತೂ ಜಾಲ್ಲೆ. ಏಕ ಕನ್ನಡ ಹೋರಾಟಗಾರ ಆನಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಾಯಕ ಜಾವ್ನು ಹಾಂಕ ಚಾಂಗ ನಾವ ಆಸ್ಸ. ಹಾನ್ನಿ ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ. ಪದವೀಧರ.

ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಬ್ಯಾಂಕಾಂತು ಸೀನಿಯರ್ ಮೆನೇಜರ್ ಜಾವ್ನು ನಿವೃತ್ತ ಜಾಲ್ಲೆ ಪರಾಂತು ಅನೇಕ ಸಾಹಿತ್ಯಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಂತು ಮೇಳ್ನು ಹಾನ್ನಿ ತಾಂಗೆಲೆ ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಆನಂದಮಯ ಜಾವ್ನು ಕೋರ್ನು ಗೆತ್ಲಾ.

ಪಂಚ್ಕಾದಾಯಿ, ಕೊಡಿಯಾಲ ಖಬರ್, ಮಂಗಳೂರು ಆಕಾಶವಾಣಿಂತು ಹಾಂಗೆಲೆ ಕೊಂಕಣಿ ಕವನ ಪ್ರಕಟ ಜಾಲ್ಲಾ. ಪ್ರಸಾರ ಜಾಲ್ಲಾ. ಅನೇಕ ಕೊಂಕಣಿ ಕವಿಗೋಷ್ಠಿಂತು ಹಾನ್ನಿ ವಾಂಟೊ ಗೆತ್ಲಾ. ಕನ್ನಡಾಂತು ಸಾತ ಕೃತಿ ರಚನೆ ಕೆಲ್ಲಲೆ ಹಾಂಗೆಲೆ ಹೇಂ ಕೃತಿ ಕೊಂಕಣೀಂತು ಪ್ರಕಟ ಜಾವುಚೆ ಪ್ರಥಮ ಕೃತಿ.

ಹಾಂಗೆಲೆ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೇವೆ, ಸಮಾಜ ಸೇವೆಕ ಮಸ್ತ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮೆಳ್ಳಲೆ ಆಸ್ಸ. ಇಂಡಿಯನ್ ವರ್ಚುವಲ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಫಾರ್ ಪೀಸ್ ಆ್ಯಂಡ್ ಎಜ್ಯುಕೇಷನ್, ಬೆಂಗಳೂರು ಹಾನ್ನಿ ದಿಲ್ಲೆಲೆ 'ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್'. ಆನಿ ಡೆಲ್ಲಿಚೆ ಸಿಟಿಜನ್ಸ್ ಇಂಟೆಗ್ರೇಶನ್ ಪೀಸ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಹಾನ್ನಿ ದಿಲ್ಲಲೆ 'ಡಾ। ಎ.ಪಿ.ಜೆ. ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ಎಕ್ಸಲೆನ್ಸ್ ಅವಾರ್ಡ್' ಸ್ವರ್ಣ ಪದಕ ಹಾಂತು ಪ್ರಮುಖ ಜಾವ್ನು ಆಸ್ಸ.